

# Cowgirl's Polka (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHEN METZ

拍数: 48      墙数: 4      级数: Intermediate / Advanced  
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Octobre 2009  
音乐: The Old Silo - The Sunny Cowgirls : (Commencer sur les paroles)



(16 temps d'intro)

## DIAGONALLY FORWARD TRIPLE STEP (RIGHT & LEFT), (HOP & HITCH ½ TURN-STEP) TWICE, JUMPING BACK STEP & KICK, STOMP-UP

- 1&2      Triple step droit-gauche-droit en diagonale avant droit  
3&4      Triple step gauche-droit-gauche en diagonale avant gauche  
&5      Petit saut sur pied gauche avec hitch droit en faisant ½ tour droit (&), poser pied droit à côté du pied gauche  
&6      Petit saut sur pied droit avec hitch gauche en faisant ½ tour droit (&), poser pied gauche à côté du pied droit  
7&8      En sautant: pas pied droit derrière avec kick gauche devant, revenir sur pied gauche, stomp-up droit

**Style: vous pouvez mettre les mains sur les hanches pour les 16 premiers comptes**

## DIAGONALLY BACK TRIPLE STEP (RIGHT & LEFT), (HOP & HITCH ½ TURN-STEP) TWICE, JUMPING BACK STEP & KICK, STOMP-UP

- 1&2      Triple step droit-gauche-droit en diagonale arrière droit  
3&4      Triple step gauche-droit-gauche en diagonale arrière gauche  
&5      Petit saut sur pied gauche avec hitch droit en faisant ½ tour droit (&), poser pied droit à côté du pied gauche  
&6      Petit saut sur pied droit avec hitch gauche en faisant ½ tour droit (&), poser pied gauche à côté du pied droit  
7&8      En sautant: pas pied droit derrière avec kick gauche devant, revenir sur pied gauche, stomp-up droit

## SIDE ROCK STEP, SYNCOPATED WEAVE (RIGHT & LEFT)

- 1-2      Rock step pied droit à droit, revenir sur pied gauche  
3&4      Croiser pied droit derrière pied gauche, pied gauche à gauche, croiser pied droit devant pied gauche  
5-6      Rock step pied gauche à gauche, revenir sur pied droit  
7&8      Croiser pied gauche derrière pied droit, pied droit à droit, croiser pied gauche devant pied droit

## SIDE, BEHIND, STEPS ON HEELS, TOE SPLIT, TOE-HEEL-STEP ¼ TURN, (FLICK & SLAP, STOMP) TWICE

- 1-2      Pas pied droit à droit, croiser pied gauche derrière pied droit  
&3      Pas devant sur le talon droit, pas devant sur le talon gauche (pieds légèrement écartés)  
&4      Bouger rapidement les deux pointes out et in (toujours en appui sur les talons)  
5&6      Touch pointe gauche à côté du pied droit, en faisant ¼ tour gauche touch talon gauche devant, poser pied gauche devant  
&7      Flick pied droit derrière et slap pied droit avec main droit, reposer stomp pied droit à côté du pied gauche  
&8      Flick pied droit derrière et slap pied droit avec main droit, reposer stomp pied droit à côté du pied gauche

## HEEL & TOE & HEEL & HITCH, FORWARD TRIPLE STEP, SCUFF-HITCH-STOMP, ½ TURN & HITCH, TRIPLE STEP

- 1&      Touch talon droit devant, poser pied droit devant pied gauche et pointer pied gauche derrière talon droit

- 2& Poser pied gauche derrière pied droit et touch talon droit devant, poser pied droit devant pied gauche et hitch gauche
- 3&4 Triple step gauche-droit-gauche devant
- 5&6 Scuff droit, hitch droit en touchant main droit sur cuisse droit, stomp droit devant &½ tour gauche avec hitch gauche en touchant main gauche sur cuisse gauche
- 7&8 Triple step gauche-droit-gauche devant

**HEEL & TOE & HEEL & HITCH, FORWARD TRIPLE STEP, SCUFF-HITCH-STOMP, ½ TURN & HITCH, TRIPLE STEP**

- 1& Touch talon droit devant, poser pied droit devant pied gauche et pointer pied gauche derrière talon droit
- 2& Poser pied gauche derrière pied droit et touch talon droit devant, poser pied droit devant pied gauche et hitch gauche
- 3&4 Triple step gauche-droit-gauche devant
- 5&6 Scuff droit, hitch droit en touchant main droit sur cuisse droit, stomp droit devant &½ tour gauche avec hitch gauche en touchant main gauche sur cuisse gauche
- 7&8 Triple step gauche-droit-gauche devant

**RECOMMENCER**

---