

# Today's Your Day (de)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 64      墙数: 2      级数: Intermediate  
编舞者: Sabine Siller (DE) & Alexandra Riegler-Klinger (DE) - August 2007  
音乐: Lucky Day - Sasha



## Beginn nach 32 Counts

### [1 - 8] Point, hold, point, hold, slow sailor step, hold

1, 2      RF gestreckt vorne auftippen, Pause  
3, 4      RF gestreckt rechts auftippen, Pause  
5, 6      RF hinter LF kreuzen, LF Schritt zur Seite  
7, 8      RF Schritt zur Seite, Pause

### [9 - 16] Rock (diagonal), hold, recover, hold, 3 steps back (diagonal), hold

1, 2      LF Schritt vor in linke Diagonale, Pause  
3, 4      Gewichtswechsel auf RF, Pause  
5, 6      LF Schritt zurück in die rechte Diagonale, RF Schritt zurück in die rechte Diagonale  
7, 8      LF Schritt zurück in die rechte Diagonale, Pause

### [17 - 24] ¼ turn, hold, ¼ turn, hold, side, together, side, hold

1, 2      RF Schritt zurück, dabei ¼ (bzw. 1/8) Drehung links, Pause  
3, 4      LF Schritt nach vor, dabei ¼ Drehung links, Pause (6.00)  
5, 6      RF Schritt zur Seite, LF schließt neben RF  
7, 8      RF Schritt zur Seite, Pause

### [25 - 32] Cross, ¼ turn, ¼ turn, hold, side, together, side (small), hold

1, 2      LF kreuzt vor RF, RF Schritt zurück dabei ¼ Drehung links  
3, 4      LF Schritt nach vor dabei ¼ Drehung links, Pause (12.00)  
5, 6      RF Schritt zur Seite, LF schließt neben RF  
7, 8      RF kleiner Schritt zur Seite, Pause

### [33 - 40] Swivels back 4x

1, 2      Beide Fersen nach außen drehen LF Schritt hinter RF, dabei beide Fersen nach innen drehen  
3, 4      Beide Fersen nach außen drehen RF Schritt hinter LF, dabei beide Fersen nach innen drehen  
5, 6      Beide Fersen nach außen drehen LF Schritt hinter RF, dabei beide Fersen nach innen drehen  
7, 8      Beide Fersen nach außen drehen RF Schritt hinter LF, dabei beide Fersen nach innen drehen

### [41 - 48] Slow coaster step, hold, step, hold, step, hold

1, 2      ]LF Schritt zurück, RF schließt neben LF  
3, 4      LF Schritt nach vor, Pause  
5, 6      RF Schritt nach vor, Pause  
7, 8      LF Schritt nach vor, Pause

### [49 - 56] Step, hold, ½ turn together, hold, apple jacks

1, 2      RF Schritt nach vor, Pause  
3, 4      ½ Drehung links, dabei LF neben RF schließen (in einer leichten 2. Fußposition), Pause (6.00)  
5, 6      Rechter Ballen und linke Ferse drehen nach rechts, Füße zurück in Ausgangsposition  
7, 8      Linker Ballen und rechte Ferse drehen nach links, Füße zurück in Ausgangsposition

**[57 - 64] Step, hold, step, hold, out, out, in, in**

- 1, 2 RF Schritt nach vor, Pause
- 3, 4 LF Schritt nach vor, Pause
- 5, 6 RF Schritt zur Seite, LF Schritt zur Seite, (Schulterbreite)
- 7, 8 RF Schritt in Mitte, LF Schritt in Mitte

**RESTART:** In der 4. Runde werden nur die ersten 32 Counts getanzt und anstatt der Pause auf Count 8 wird der LF an den RF herangesetzt und belastet (together).

**TAG:** Am Ende der 7. Runde (nach dem ruhigem Teil der Musik) auf 12.00, werden folgende 16 Counts dazugetanzt:

**[1 - 8] Rock (side), hold, recover, hold, behind, side, cross, hold**

- 1, 2 RF Schritt zur Seite, Pause
- 3, 4 Gewichtswechsel auf LF, Pause
- 5, 6 RF kreuzt hinter LF, LF Schritt zur Seite
- 7, 8 RF kreuzt vor LF, Pause

**[9 - 16] Rock (side), hold, recover, hold, behind, side, cross, hold**

- 1, 2 LF Schritt zur Seite, Pause
- 3, 4 Gewichtswechsel auf RF, Pause
- 5, 6 LF kreuzt hinter RF, RF Schritt zur Seite
- 7, 8 LF kreuzt vor RF, Pause

**ENDING:** In der 10. Runde, nach Count 48 (Blickrichtung 12.00) wird anstatt step ½ turn ein Spiral Turn (360°) getanzt.

---