

Bite My Boot (ca)

拍数: 64 墙数: 4 级数:
编舞者: Albert A. Roch
音乐: Bit By Bit - John Landry



Step sheet courtesy of <http://www.country-line-dance.tk>

STEP DRETA, STOMP-UP, STEP ESQUERRA, STOMP-UP

- 1 Pas peu dret a la dreta
- 2 Stomp-up peu esquerra al costat del dret
- 3 Pas peu esquerra a l'esquerra
- 4 Stomp-up peu dret al costat de l'esquerra

½ VOLTA, STOMP-UP, STEP ESQUERRA, STOMP-UP

- 5 ½ volta a la dreta i pas amb el peu dret a la dreta
- 6 Stomp-up peu esquerra al costat del dret
- 7 Pas peu esquerra a l'esquerra
- 8 Stomp-up peu dret al costat de l'esquerra

PUNTADES DRETA, STEP, STOMP-UP

- 9 Kick (puntada) peu dret davant
- 10 Kick (puntada) peu dret davant
- 11 Pas enrera peu dret
- 12 Stomp-up peu esquerra al costat del dret

PUNTADES ESQUERRA, STEP, STOMP-UP

- 13 Kick (puntada) peu esquerra davant
- 14 Kick (puntada) peu esquerra davant
- 15 Pas enrera peu esquerra
- 16 Stomp-up peu dret al costat de l'esquerra

HOOK COMBINATION ¼ VOLTA DRETA

- 17 Marcar taló dret davant
- 18 Aixecar taló dret a la canya de la bota esquerra
- 19 Marcar taló dret davant
- 20 Girar ¼ de volta cap a l'esquerra recolzant-nos en el peu dret

HEEL ESQUERRA, HOOK ESQUERRA, ¼ VOLTA ESQUERRA, ¼ VOLTA ESQUERRA

- 21 Marcar taló esquerra davant
- 22 Aixecar taló esquerra a la canya de la bota dreta
- 23 Amb la cama esquerra aixecada fer un petit salt amb la dreta girant ¼ de volta a l'esquerra
- 24 Amb la cama esquerra aixecada fer un petit salt amb la dreta girant ¼ de volta a l'esquerra

STEP, STOMPS, PAUSA

- 25 Pas endavant peu esquerra
- 26 Stomp-up peu dret al costat de l'esquerra
- 27 Stomp peu dret al costat del dret
- 28 Pausa

GRAPEVINE ESQUERRA, SCUFF

- 29 Pas peu esquerra a l'esquerra
- 30 Pas peu dret per darrera de l'esquerra

- 31 Pas peu esquerra a l'esquerra
32 Scuff peu dret

ROCK STEP, AJUNTEM, PAUSA

- 33 Rock peu dret davant de l'esquerra
34 Tornar el pes al peu esquerra
35 Pas peu dret al costat de l'esquerra
36 Pausa

SLOW COASTER STEP, PAUSA

- 37 Pas enrera peu esquerra
38 Pas peu dret al costat de l'esquerra
39 Pas davant peu esquerra
40 Pausa

STEP, ½ VOLTA, STEP, ½ VOLTA

- 41 Pas amb peu dret davant
42 ½ volta a l'esquerra
43 Pas peu dret davant
44 ½ volta a l'esquerra

ROCK STEP, STEP ENRERA, ½ VOLTA

- 45 Rock peu dret davant
46 Tornar el pes al peu esquerra
47 Pas enrera peu dret
48 ½ volta a la dreta

STEP ESQUERRA, ½ VOLTA, ROCK STEP

- 49 Pas peu esquerra davant
50 ½ volta a la dreta
51 Rock peu dret per darrera de l'esquerra
52 Tornar el pes al peu esquerra

JAZZ BOX - ¼ VOLTA DRETA

- 53 Creuar peu dret per davant de l'esquerra
54 Pas enrera peu esquerra
55 Pas peu dret enrera al costat de l'esquerra girant ¼ a la dreta
56 Pas peu esquerra al costat del dret

JAZZ BOX - ¼ VOLTA DRETA

- 57 Creuar peu dret per davant de l'esquerra
58 Pas enrera peu esquerra
59 Pas peu dret enrera al costat de l'esquerra girant ¼ a la dreta
60 Scuff peu esquerra

GRAPEVINE DRETA - ½ VOLTA

- 61 Pas peu esquerra a l'esquerra
62 Pas peu dret darrera de l'esquerra
63 Pas peu esquerra a l'esquerra
64 Scuff peu dret al costat de l'esquerra girant ½ volta a l'esquerra

REPEAT
