

Blues & Greys (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Carl Edwards (UK)
音乐: Union Mare, Confederate Grey - Easy Rider



TOUCH FRONT, TOUCH SIDE, SAILOR SHUFFLE RIGHT & LEFT

- 1 Rechte FußSpitze vorn Auftippen
- 2 Rechte FußSpitze rechts Auftippen
- 3 Rechten Fuß hinter Linken kreuzen
- &4 Schritt nach links Mit links und Gewicht zurück Auf den Rechten Fuß
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich Mit links

SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD TURNING ½ RIGHT, ROCK BACK, KICK-BALL-CHANGE

- 1&2 Cha-Cha nach vorn (right - left - right)
- 3&4 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (left - right - left) (6 uhr)
- 5 Schritt zurück Mit rechts, Linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück Auf den Linken Fuß
- 7 Rechten Fuß nach vorn kicken
- &8 Rechten Fuß an Linken heransetzen und Gewicht Auf den Linken Fuß verlagern

Der tanz Endet Mit dieser sequenz, dann Auf 8 den Linken Fuß vorn Aufstampfen und die arme seitlich ausstrecken

SHUFFLE FORWARD RIGHT & LEFT, STEP, PIVOT ¼ LEFT, KICK-BALL-CHANGE

- 1&2 Cha-Cha nach vorn (right - left - right)
- 3&4 Cha-Cha nach vorn (left - right - left)
- 5 Schritt nach vorn Mit rechts
- 6 ¼ Drehung links herum Auf beiden Ballen, Gewicht am Ende Auf dem Linken Fuß (3 uhr)
- 7 Rechten Fuß nach vorn kicken
- &8 Rechten Fuß an Linken heransetzen und Gewicht Auf den Linken Fuß verlagern

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING ½ RIGHT, ROCK FORWARD, COASTER STEP

- 1 Schritt nach vorn Mit rechts, Linken Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück Auf den Linken Fuß
- 3&4 Cha-Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (right - left - right) (9 uhr)
- 5 Schritt nach vorn Mit links, Rechten Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück Auf den Rechten Fuß
- 7 Schritt zurück Mit links
- &8 Rechten Fuß an Linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn Mit links

Option: Cha-Cha Auf der Stelle, dabei eine volle umDrehung links herum ausführen

WIEDERHOLUNG BIS ZUM ENDE