

Blue 2000 (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Jennifer Pasley-Smith (USA)
音乐: Blue (Da Ba Dee) - Eiffel 65



STOMP, KICK, OUT-OUT, IN-IN, STEP, LOCK, BALL-CHANGE, BALL-CHANGE

- 1 Rechten Fuß neben Linkem aufstampfen
- 2 Rechten Fuß nach vorn kicken
- &3 Kleinen Schritt nach rechts Mit rechts und nach links Mit links
- &4 Schritt zur Mitte Mit rechts und dann Mit links
- Bei der 4. Wiederholung Schritte 1-4 noch 2x wiederholen**
- 5 Schritt nach vorn Mit rechts
- 6 Linken Fuß hinter Rechten heranziehen
- &7 Rechten Fuß an Linken heransetzen und Schritt nach vorn Mit links
- &8 Rechten Fuß an Linken heransetzen und Schritt nach vorn Mit links

HEEL SWITCHES-HEEL-BALL-CHANGE, SHUFFLE FORWARD TURNING ½ LEFT, COASTER STEP

- 1 Rechte Hacke vorn auftippen
- &2 Rechten Fuß an Linken heransetzen und Linke Hacke vorn auftippen
- &3 Linken Fuß an Rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &4 Rechten Fuß an Linken heransetzen und Gewicht auf Linken Fuß verlagern
- 5&6 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Drehung links herum ausführen (right - left - right)
- 7 Schritt zurück Mit links
- &8 Rechten Fuß an Linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn Mit links

¼ TURN LEFT & SIDE, ROCK SIDE, SAILOR SHUFFLES, COASTER STEP

- 1 ¼ Drehung links herum auf dem Linken Ballen und Schritt nach rechts Mit rechts
- 2-3 Gewicht auf den Linken Fuß und wieder auf den Rechten Fuß verlagern
- 4 Linken Fuß hinter Rechten kreuzen
- &5 Schritt nach rechts Mit rechts und Gewicht zurück auf den Linken Fuß
- 6 Rechten Fuß hinter Linken kreuzen
- &7 Schritt nach links Mit links und Gewicht zurück auf den Rechten Fuß
- 8 Schritt zurück Mit links
- &1 Rechten Fuß an Linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn Mit links

BRUSH RIGHT, STEP, BRUSH LEFT, WALK BACK 2, SHUFFLE IN PLACE TURNING ½ LEFT

- 2 Rechten Fuß nach vorn schwingen
- 3 Schritt nach vorn Mit rechts
- 4 Linken Fuß nach vorn schwingen
- 5 Schritt zurück Mit links
- 6 Schritt zurück Mit rechts
- 7&8 Cha-Cha auf der Stelle, dabei ½ Drehung links herum ausführen (left - right - left)

Option für 5-8: 1 und ½ Drehungen

WIEDERHOLUNG BIS ZUM ENDE