

# Blue Train (de)

拍数: 48      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: R.J. Walker (USA)  
音乐: Blues for Dixie - Lyle Lovett & Asleep at the Wheel



## ROCK STEP, STEP, HOLD LEFT & RIGHT

- 1            Schritt nach links Mit links, Rechten Fuß etwas anheben
- 2            Gewicht zurück Auf den Rechten Fuß
- 3            Linken Fuß neben rechtem etwas nach vorn Aufsetzen
- 4            Halten
- 5-8        Wie 1-4, aber spiegelbildlich Mit rechts

## WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, STEP, HOLD

- 1            Schritt nach vorn Mit links
- 2            Schritt nach vorn Mit rechts
- 3&4        Cha-Cha nach vorn (left - right - left)
- 5            Schritt nach vorn Mit rechts, Linken Fuß etwas anheben
- 6            Gewicht zurück Auf den Linken Fuß
- 7            Schritt zurück Mit rechts
- 8            Halten

## STEP, CROSS, STEP, HOLD LEFT & RIGHT

- 1            Schritt zurück Mit links
- 2            Rechten Fuß vor Linken kreuzen
- 3            Schritt zurück Mit links
- 4            Halten
- 5-8        Wie 1-4, aber spiegelbildlich Mit rechts

## STEP, CROSS, TURN, CLAP, SIDE SHUFFLES LEFT & RIGHT

- 1            Schritt nach links Mit links
- 2            Rechten Fuß über Linken kreuzen
- 3            ½ Drehung links herum Auf beiden Ballen, Gewicht am Ende Auf dem Rechten Fuß
- 4            Klatschen
- 5&6        Cha-Cha nach links (left - right - left)
- 7&8        Cha-Cha nach rechts (right - left - right)

## MONTEREY TURN LEFT, SIDE SHUFFLES LEFT & RIGHT

- 1            Linke FußSpitze links Auftippen
- 2            ½ Drehung links herum Auf dem Rechten Ballen und Linken Fuß an Rechten heransetzen
- 3            Rechte FußSpitze rechts Auftippen
- 4            Rechten Fuß neben Linkem Aufsetzen
- 5&6        Cha-Cha nach links (left - right - left)
- 7&8        Cha-Cha nach rechts (right - left - right)

## CROSS LEFT, TURN RIGHT, CROSS RIGHT, STEP, ¾ TURN RIGHT, STEP, SIDE SHUFFLE RIGHT

- 1            Linken Fuß über Rechten kreuzen
- 2            ½ Drehung rechts herum Auf beiden Ballen, Gewicht am Ende Auf dem Linken Fuß
- 3            Rechten Fuß über Linken kreuzen
- 4            Schritt nach links Mit links
- &5        ¾ Drehung rechts herum Auf dem Linken Ballen und Schritt nach vorn Mit rechts
- 6            Schritt nach vorn Mit links

7&8

Cha-Cha nach rechts (right - left - right)

**WIEDERHOLUNG BIS ZUM ENDE**

---