

Countrified Soul (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 84 墙数: 0 级数:
编舞者: Dixie Fafard
音乐: Countries Soul - Emerson Drive



Position: face à face H: OLOD, F: ILOD, main DROIT dans main DROIT. 1-16 pas identiques, 17-84 pieds opposés

STEP, KICK, TRIPLE STEP, ROCK STEP, FULL TURN

- 1-2 Step pied droit avant, kick pied gauche (épaule droit à épaule droit)
- 3&4 Triple step sur place gauche, droit, gauche
- 5-6 Rock step pied droit croisé devant pied gauche, revient sur pied gauche (épaule droit à épaule droit)
- 7&8 Tour complet vers la droit sur droit, gauche, droit

Option: triple step sur place droit, gauche, droit

STEP, KICK, TRIPLE STEP, ROCK STEP, (HOMME: STEP, STEP, FEMME: FULL TURN)

- 1-2 Step pied gauche avant, kick pied droit (épaule gauche à épaule gauche)
- 3&4 Triple step sur place droit, gauche, droit
- 5-6 Rock step pied gauche croisé devant pied droit (épaule gauche à épaule gauche)
- 7-8 Homme: tour complet sur place sur gd déposé au pied gauche option: gd sur place
- 7&8 Femme: tour complet vers la gauche sur gauche, droit, gauche (option: triple step sur place gauche, droit, gauche)

A partir de cette séquence les pas sont opposés

SIDE CROSS, ¼ TURN TRIPLE STEP, HEEL HOOK, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Pied gauche à gauche, pied droit derrière pied gauche
- 3&4 ¼ tour à gauche sur triple step gauche, droit, gauche, LOD, en avançant légèrement position open promenade right
- 5-6 Talon crochet du pied droit devant pied gauche
- 7&8 Shuffle avant droit, gauche, droit légèrement en diagonale droit

VINE TO LEFT, TOUCH, VINE TO RIGHT, TOUCH

- 1-8 Vigne à gauche termine touch du pied droit, vigne à droit termine touch du pied gauche prendre position sweetheart

SHUFFLE X4 TRAVELING FORWARD TURN AROUND

- 1&2 Shuffle gauche, droit, gauche en partant pied gauche croisé devant pied droit, en passant derrière f, bras gauche par-dessus tête de f
- 3&4 Shuffle droit, gauche, droit à la droite de la f, laisser mains droit, garder mains gauche avant
- 5&6 Shuffle gauche, droit, gauche devant la f, prendre mains droit derrière le dos, laisser mains gauche
- 7&8 Shuffle droit, gauche, droit à la gauche de la f, passer bras droit par-dessus tête de la f, mains gauche, sweetheart

(TOE, HEEL, TRIPLE STEP) TWICE

- 1-2 Pointe talon du pied gauche intérieur du pied droit
- 3&4 Triple step gauche, droit, gauche
- 5-6 Pointe talon du pied droit intérieur du pied gauche
- 7&8 Triple step droit, gauche, droit

49-56 Refaire 33-40 en passant devant la f

57-64

Refaire 41-48

¾ TURN LEFT SHUFFLE, (ROCK STEP, COASTER) TWICE, STEP LEFT TOUCH, STEP RIGHT TOUCH

1-8 ¾ tour à gauche sur 3 shuffle vers la gauche, shuffle face à face sur place

1-4 Rock step pied gauche, coaster step gauche, droit, gauche

5-8 Rock step pied droit, coaster step droit, gauche, droit

1-4 Step pied gauche à gauche, touch pied droit au pied gauche en saluant, step pied droit à droit, touch pied gauche au pied droit

Homme termine pied gauche déposé au pied droit

A LA 3E SÉQUENCE FAIRE LES 64 PREMIERS COMPTES ET AJOUTER

1-2 ½ tour à gauche en déplaçant vers LOD sur shuffle gauche, droit, gauche

3-4 ½ tour à gauche en déplaçant vers LOD sur shuffle droit, gauche, droit

5-6 Step avant pied gauche, step pied droit au pied gauche et on repart sur les shuffles à 33

REPEAT
