

Crazy Heels (es)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Improver east coast swing
编舞者: Jordi Juvé (ES)
音乐: Betty's Bein' Bad - Sawyer Brown



Step sheet courtesy of <http://www.country-line-dance.tk>

KICK, KICK, ¼ TURN RIGHT, HOLD

- 1 Kick pie derecho delante
- 2 Kick pie derecho al lado derecho
- 3 ¼ de vuelta a la derecha y juntar los pies
- 4 Pausa

SWIVELS

- 5 Pie derecho a la derecha y girar ambos talones a la izquierda
- 6 Volver los talones al centro
- 7 Girar los talones a la izquierda
- 8 Volver los talones al centro

KICK, KICK, ¼ TURN LEFT, HOLD

- 9 Kick pie izquierdo delante
- 10 Kick pie izquierdo al lado izquierdo
- 11 ¼ de vuelta a la izquierda y juntar los pies
- 12 Pausa

SWIVELS

- 13 Pie izquierdo al lado izquierdo y girar ambos talones a la derecha
- 14 Volver los talones al centro
- 15 Girar los talones a la derecha
- 16 Volver los talones al centro

STEP BACK, ½ TURN RIGHT, STEP FORWARD. HOLD

- 17 Paso con el pie derecho detrás apoyando la punta
- 18 Pivotar sobre ambos pies para girar ½ vuelta a la derecha
- 19 Paso con el pie izquierdo delante
- 20 Pausa

GRAPEVINE RIGHT, HOLD

- 21 Pie derecho al lado derecho
- 22 Pie izquierdo detrás del derecho
- 23 Pie derecho al lado derecho
- 24 Pausa

CROSS ROCK, ¼ TURN LEFT & STEP FORWARD, HOLD

- 25 Cruzar el pie izquierdo por delante del derecho y rock sobre el izquierdo
- 26 Devolver el peso sobre el pie derecho
- 27 ¼ de vuelta a la izquierda y paso con el pie izquierdo delante
- 28 Pausa

STEP, LOCK, STEP, HOLD

- 29 Paso con el pie derecho delante
- 30 Paso con el pie izquierdo dejándolo cruzado detrás del derecho

- 31 Paso con el pie derecho delante
32 Pausa

STEP, ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD

- 33 Paso con el pie izquierdo delante
34 ½ vuelta a la derecha
35 Paso con el pie izquierdo delante
36 Pausa

TOE STRUTS

- 37 Marcar la punta del pie derecho delante
38 Bajar el talón derecho y apoyar el peso en él
39 Marcar la punta del pie izquierdo delante
40 Bajar el talón izquierdo y apoyar el peso en él

STOMP, 3 HOLDS

- 41 Stomp con el pie derecho ligeramente delante y a la derecha
42-44 Pausa (los tres tiempos)

HEELS STEPS IN PLACE

- & Levantar el talón derecho
45 Bajar el talón derecho
& Levantar el talón derecho
46 Bajar el talón derecho
& Levantar el talón derecho
47 Bajar el talón derecho
& Levantar el talón derecho
48 Bajar el talón derecho

EMPEZAR OTRA VEZ
