

Dizzy (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Jo Thompson Szymanski (USA)
音乐: Dizzy - Scooter Lee



ROCK, STEP, COASTER STEP, STEP, ½ TURN, STEP, ½ TURN

- 1-2 Poids sur le pied droite devant, replacer le poids sur le pied gauche derrière
3&4 Pied droite derrière, pied gauche à côté du pied droite, pied droite devant
5-6 Pied gauche devant, tourner ½ tour à droite transférer le poids sur le pied droite devant
7-8 Pied gauche devant, tourner ½ tour à droite transférer le poids sur le pied droite devant

Débuter du pied droite position côte à côte laisser les mains pour les ½ tours, reprendre après les ½ tours

CROSS, SIDE, SAILOR SHUFFLE, CROSS, SIDE, SAILOR SHUFFLE

- 1-2 Pied gauche croisé devant le pied droite, pied droite à droite
3 Avec le corps légèrement à gauche, pied gauche derrière le pied droite
&4 Poids sur le pied droite à droite, pied gauche légèrement devant
5-6 Pied droite croisé devant le pied gauche, pied gauche à gauche
7 Avec le corps légèrement à droite, pied droite derrière le pied gauche
&8 Poids sur le pied gauche à gauche, pied droite légèrement devant

CROSS, SIDE, BACK SHUFFLE, ROCK BACK, FULL LEFT TURN FORWARD

- 1-2 Pied gauche croisé devant le pied droite, pied droite à droite tourner ¼ tour à gauche
3&4 Pied gauche derrière, pied droite à côté du pied gauche, pied gauche derrière
5 Poids sur le pied droite derrière en laissant le corps tourner légèrement à droite pour se préparer pour le tour qui s'en vient
6 Replacer le poids sur le pied gauche devant, commencer à tourner à gauche
7 Après avoir compléter ½ tour à gauche sur le pied gauche, pied droite derrière, continuer le tour à gauche
8 Après avoir compléter ½ tour à gauche sur le pied droite, pied gauche devant vous avez effectuer un tour complet devant

Ajuster vous pour rester à droite en position côte à côte après le ¼ tour à gauche quand elle effectue son tour complet sur les comptes 7-8, lui doit marcher devant droite, gauche

SHUFFLE FORWARD, STEP, ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, ½ TURN

- 1&2 Pied droite devant, pied gauche à côté du pied droite, pied droite devant
3-4 Pied gauche devant, tourner ½ tour à droite en transférant le poids sur le pied droite devant
5&6 Pied gauche devant, pied droite à côté du pied gauche, pied gauche devant
7-8 Pied droite devant, tourner ½ tour à gauche en transférant le poids sur le pied gauche devant

Vous devez tourner de droite à gauche en position côte à côte et après revenir

RECOMMENCER AU DÉBUT

À LA FIN

À la fin de la chanson, vous avez 2 comptes en extra. Coup de talon droite, gauche sur place pour terminer la danse.