

First Love

拍数: 64 墙数: 0 级数:
编舞者: Carole Vincelli (CAN) & Yvon Seguin (CAN)
音乐: First Love - Alan Jackson



TOE, HEEL, &, TOE, HEEL, HEEL SWITCH ¼ TURN, COASTER STEP

- 1-2 Homme: pointe droit renversée à côté du pied gauche, talon droit avant
Femme: pointe gauche renversée à côté du pied droit, talon gauche avant
- &3-4 Homme: step droit à côté du pied gauche, pointe gauche renversée à côté du pied droit, talon gauche avant
Femme: step gauche à côté du pied droit, pointe droit renversée à côté du pied gauche, talon droit avant
- &5&6 Homme: step gauche à côté du pied droit, talon droit avant, step droit à côté du pied gauche, talon gauche avant ¼ de tour à gauche
Femme: step droit à côté du pied gauche, talon gauche avant, step gauche à côté du pied droit, talon droit avant ¼ de tour à droite

Position Right Open Promenade. (main gauche de la femme dans la main droit de l'homme)

- 7&8 Homme: step gauche arrière, step droit à côté du pied gauche, step gauche avant
Femme: step droit arrière, step gauche à côté du pied droit, step droit avant

SHUFFLE 3X, ROCK STEP

- 1&2 Homme: shuffle avant droit, gauche, droit
Femme: shuffle avant gauche, droit, gauche
- 3&4 Homme: shuffle avant gauche, droit, gauche
Femme: shuffle avant droit, gauche, droit
- 5&6 Homme: shuffle sur place droit, gauche, droit
Femme: shuffle avant en diagonale en faisant ½ tour à gauche gauche, droit, gauche
Vous êtes maintenant face à face. Position double hand hold
- 7-8 Homme: step gauche arrière, ramenez le poids sur pied droit
Femme: step droit arrière, ramenez le poids sur pied gauche

SHUFFLE 2X, ROCK STEP, STOMP, STOMP

- 1&2 Homme: shuffle gdg diagonale à la gauche de la femme
Femme: shuffle dgd diagonale à la droite de l'homme
- Avoir la main gauche de l'homme et la main droite de la femme paume à paume**
- 3&4 Lâchez les mains
Homme: shuffle dgd ¾ de tour à gauche
Femme: shuffle gdg 1-¼ tour vers la droite
- 5-6 Reprendre les deux mains
Homme: step gauche arrière, ramenez le poids sur pied droit
Femme: step droit arrière, ramenez le poids sur pied gauche
- 7-8 Homme: stomp gauche à côté du pied droit, stomp droit sur place
Femme: stomp droit à côté du pied gauche, stomp gauche sur place

ROCK STEP, SHUFFLE 3X

- 1-2 Homme: step gauche arrière, ramenez le poids sur le pied droit
Femme: step droit arrière, ramenez le poids sur le pied gauche
- 3&4 Passez le bras gauche de l'homme et le bras droit de la femme par-dessus la tête de l'homme
Homme: shuffle avant gdg ¼ de tour à gauche
Femme: shuffle avant dgd ¼ de tour à droite

La femme se retrouve à la gauche de l'homme à left'intérieur du cercle. Position Left Open Promenade

- 5&6 Homme: shuffle avant droit, gauche, droit
Femme: shuffle avant gauche, droit, gauche
- 7&8 Homme: shuffle avant gauche, droit, gauche
Femme: shuffle avant droit, gauche, droit

KICK & KICK, & CROSS, & FEET BUMP, STEP ½, STEP ½

- 1&2 Homme: kick droit avant, ramener droit à côté du gauche, kick gauche avant
Femme: kick gauche avant, ramener gauche à côté du droit, kick droit avant
- &3-4 Homme: ramener gauche à côté du pied droit, croisé droit en avant du pied gauche, frappez pied gauche au pied droit de la femme
Femme: ramener droit à côté du pied gauche, croisé gauche en avant du pied droit, frappez pied droit au pied gauche de l'homme
- 5-6 Lâchez les mains
Homme: step avant gauche, ½ tour à droite finir poids sur le droit
Femme: step avant droit, ½ tour à gauche finir poids sur le gauche
- 7-8 Homme: step avant gauche, ½ tour à droite finir poids sur le droit
Femme: step avant droit, ½ tour à gauche finir poids sur le gauche

STEP, STEP, TRIPLE STEP, ROCK STEP, TRIPLE STEP

- 1-2 L'homme prend la main droit de la femme avec sa main gauche
Homme: step gauche à gauche, croisé droit arrière
Femme: step droit de côté, step gauche de côté ½ tour à gauche
- 3&4 Prendre les 2 mains
Homme: triple step sur place gdg
Femme: triple step sur place dgd
- 5-6 Homme: step droit avant, retour du poids sur le gauche
Femme: step arrière du gauche, retour du poids sur le droit
- 7&8 La femme lâche la main gauche de l'homme
Homme: triple step sur place dgd
Femme: triple step sur place gdg ½ tour vers la droite

KICK BALL CHANGE, KICK, STEP, KICK BALL CHANGE, KICK, TAP

- 1&2 Homme: kick gauche avant, step gauche à côté du pied droit, step droit avant
Femme: kick droit avant, step droit à côté du pied gauche, step gauche avant
- 3-4 Homme: kick gauche avant, step gauche à côté du pied droit
Femme: kick droit avant, step droit à côté du pied gauche
- 5&6 Homme: kick droit avant, step droit à côté du pied gauche, step gauche avant
Femme: kick gauche avant, step gauche à côté du pied droit, step droit avant
- 7-8 Homme: kick droit avant, tap droit à côté du pied gauche
Femme: kick gauche avant, tap gauche à côté du pied droit

SHUFFLE 2X, ROCK STEP, STEP ¼ TOUR, STEP TOGETHER

- 1&2 Homme: shuffle avant, dgd
Femme: shuffle avant, gdg
- 3&4 Homme: shuffle avant, gdg
Femme: shuffle avant, dgd
- 5-6 Homme: step avant droit, retour du poids sur le gauche
Femme: step avant gauche, retour du poids sur le droit
- 7-8 Homme: step droit à droite ¼ tour à droite, step gauche à côté du pied droit
Femme: step gauche à gauche ¼ tour à gauche, step droit à côté du pied gauche

Reprendre les 2 mains, l'homme termine le poids sur pied gauche et la femme sur pied droit

ET ON RECOMMENCE

