

For You (es)

拍数: 32 墙数: 0 级数:
编舞者: Marieu Muntaner & Susana Pope
音乐: Ready to Run - The Chicks



ROCK, TRIPLE STEP

- 1 Rock step detrás pie derecho
- 2 Devolver el peso al pie izquierdo
- 3 Paso delante pie derecho
- & Pie izquierdo detrás del derecho (3rd pos.)
- 4 Pie delante pie derecho

¼ TURN RIGHT, STEP FORWARD

- 5 Paso delante pie izquierdo
- 6 ½ vuelta a la derecha
- 7 Paso delante pie izquierdo
- 8 Paso delante pie derecho

MAMBO ROCK, MAMBO ROCK

- 9 Rock delante sobre el pie izquierdo
- & Devolver el peso detrás sobre el pie derecho
- 10 Pie izquierdo al lado del derecho
- 11 Rock delante sobre el pie derecho
- & Devolver el peso detrás sobre el pie izquierdo
- 12 Pie derecho al lado del izquierdo

½ TURN RIGHT, STOMP, STAMP

- 13 Paso pie izquierdo delante
- 14 ½ vuelta a la derecha
- 15 Stomp pie izquierdo
- 16 Stomp up pie derecho al lado del izquierdo

POINT CROSS RIGHT, POINT CROSS LEFT

- 17 Punta derecha a la derecha
- 18 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 19 Punta izquierda a la izquierda
- 20 Cross pie izquierdo por delante del derecho

MONTEREY TURN

- 21 Punta derecha a la derecha
- 22 ½ vuelta a la derecha
- 23 Punta izquierda a la izquierda
- 24 Pie izquierdo la lado del derecho

POINT, TWIST TURN, HOLD

- 25 Punta derecha a la derecha
- 26 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 27 ½ vuelta a la izquierda
- 28 Hold

POINT, TWIST TURN, HOLD

- 29 Punta izquierda a la izquierda
- 30 Cross pie izquierdo por detrás del derecho
- 31 ½ vuelta a la izquierda
- 32 Hold

REPEAT

TAG (PUENTE)

En la 3rd pared hay un bridge de 12 counts

GRAPEVINE RIGHT

- 33 Paso derecho a la derecha
- 34 Paso izquierdo por detrás del derecho
- 35 Paso derecho a la derecha
- 36 Stomp pie izquierdo al lado del derecho

GRAPEVINE LEFT

- 37 Paso izquierda pie derecho
- 38 Paso derecho por detrás del izquierdo
- 39 Paso izquierdo al lado del izquierdo
- 40 Stomp up pie derecho al lado del derecho

STEP BACK

- 41 Paso derecho detrás
 - 42 Paso izquierdo detrás
 - 43 Paso derecho detrás
 - 44 Paso izquierdo detrás
-