

Friends (fr)

拍数: 48 墙数: 0 级数:
编舞者: Mariette Villeneuve (CAN) & Jean-Marc Villeneuve (CAN)
音乐: Friends - Daniel Langlois



Position: Promenade (Homme à gauche de la femme se tenant par la main intérieur.)

STEP (5X), SCUFF, CROSS TOUCH (2X)

L'homme lâche la main droite de la femme

1-5 **HOMME:** Step avant gauche, droit, gauche, droit, gauche avec 1 tour à gauche
 FEMME: Step avant droit, gauche, droit, gauche, droit avec 1 tour à droite

L'homme reprend la main droite de la femme

6 **HOMME:** Scuff droit vers l'avant
 FEMME: Scuff gauche vers l'avant
7-8 **HOMME:** Cross touch droit devant gauche
 FEMME: Cross touch gauche devant droit

VIGNE/TOUCHE, VIGNE/SCUFF

L'homme lâche la main gauche de la femme et passe derrière elle

1-4 **HOMME:** Vigne à droite avec 1 tour à droite, touche gauche près du droit au 4ième temps
 (prend main droite de la femme)
 FEMME: Vigne à gauche avec 1 tour à gauche, touche droit près du gauche au 4ième temps

L'homme lâche main droite de la femme et passe derrière elle

5-8 **HOMME:** Vigne à gauche avec 1 tour à gauche vigne à droite avec 1 tour à droite temps
 FEMME: Scuff droit près du gauche au 4ième scuff gauche près du droit au 4ième temps

L'homme reprend la main gauche de la femme

SHUFFLE (4X)

1&2 **HOMME:** Shuffle avant droit
 FEMME: Shuffle avant gauche
3&4 **HOMME:** Shuffle avant gauche
 FEMME: Shuffle avant droit
5&6 **HOMME:** Shuffle avant droit
 FEMME: Shuffle avant gauche
7&8 **HOMME:** Shuffle avant gauche
 FEMME: Shuffle avant droit

HOMME: STEP(4X) SUR PLACE, FEMME: STEP(4X) 1 TOUR COMPLET), STEP (3X) ¾ TOUR, TOUCHE

Ne pas lâcher la main intérieur pendant ce prochain mouvement

1-4 **HOMME:** Step droit, gauche, droit, gauche sur place se placer devant l'homme
 FEMME: Step gauche, droit, gauche, droit avec 1 tour à gauche pour

L'homme lève le bras gauche de la femme à la hauteur des épaules. La femme lève le bras droit de façon à avoir son bras droit sous son bras gauche et prendre la main gauche de l'homme au dessus de l'épaule. La femme a maintenant les bras croisés devant la poitrine. i.e. bras gauche par dessus bras droit. L'homme tient les 2 mains de la femme au dessus les épaules.

Pour le prochain mouvement ne pas lâcher les mains. L'homme passe sous son bras droit

5-7 **HOMME:** Step droit, gauche, droit, avec ¾ tour à droite
 FEMME: Step gauche, droit, gauche, avec ¾ tour à gauche

8 **HOMME:** Touche gauche près du droit
 FEMME: Touche droit près du gauche

L'homme termine face à ILOD et la femme face à OLOD. Le couple est maintenant face à face

VIGNE /TOUCHE, STEP (3X), TOUCHE

1-4 **HOMME:** Vigne à gauche avec touche au 4ième temps
FEMME: Vigne à droite avec touche au 4ième temps

Dans le prochain mouvement le couple tourne un autour de l'autre. Main gauche de l'homme à la hauteur de l'épaule et main droite près de la hanche de la femme

5-7 **HOMME:** Step droit, gauche, droit, avec $\frac{1}{4}$ tour à droite
FEMME: Step gauche, droit, gauche, avec $\frac{1}{4}$ tour à droite

8 **HOMME:** Touche gauche près du droit
FEMME: Touche droit près du gauche

L'homme est maintenant face à LOD et la femme est face à RLOD

STEP (3X), TOUCHE, STEP (3X), TOUCHE

L'homme lâche main droite de la femme et la femme passe sous le bras droit de l'homme

1-3 **HOMME:** Step avant gauche, droit, gauche
FEMME: Step arrière droit, gauche, droit avec 1 $\frac{1}{4}$ tour à droite

Face à ILOD

4 **HOMME:** Touche droit près du gauche
FEMME: Touche gauche près du droit

5-7 **HOMME:** Step arrière droit, gauche, droit
FEMME: Step de côté gauche, droit, gauche avec $\frac{3}{4}$ tour à gauche

Face à LOD

8 **HOMME:** Touche gauche près du droit
FEMME: Touche droit près du gauche

REPEAT
