

Get Your Feet Down (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍数: 0 墙数: 2 级数: Advanced
编舞者: Michelle Chandonnet (CAN)
音乐: 1-2-3 - Ann Tayler



Sequence: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

PART A

HEEL, HOOK, HEEL, TAP, RIGHT GRAPEVINE, TAP

- 1-4 Talon droit avant, crochet droit devant la jambe gauche, talon droit avant, tap droit à côté du pied gauche
5-8 Step droit à droite, step gauche derrière le pied droit, step droit à droite, tap gauche à côté du pied droit

HEEL, HOOK HEEL, TAP, LEFT GRAPEVINE, SCUFF

- 1-4 Talon gauche avant, crochet gauche devant la jambe droite, talon gauche avant, tap gauche à côté du pied droit
5-8 Step gauche à gauche, step droit derrière le pied gauche, step gauche à gauche, scuff droit

ROCK & CHAIR, DIAGONAL STEP, TAP, DIAGONAL STEP, TAP

- 1-2 Rock droit avant, ramenez le poids sur le pied gauche,
3-4 Rock droit arrière, ramenez le poids sur le pied gauche
5-8 Step droit avant en diagonale, tap gauche à côté du pied droit
5-8 Step gauche avant en diagonale, tap droit à côté du pied gauche

KICK, BACK CROSSED (4 X)

- 1-2 Kick droit avant en diagonale, step droit croisé derrière le pied gauche
3-4 Kick gauche avant en diagonale, step gauche croisé derrière le pied droit
5-8 Répétez 1 à 4

PART B

SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP, SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP

- 1-4 Step droit à droite, glissez gauche à côté du pied droit, step droit croisé devant le pied gauche, clap
5-8 Step gauche à gauche, glissez droit à côté du pied gauche, step gauche croisé devant le pied droit, clap

BACK, LOCK, BACK, KICK, BACK, LOCK, BACK, KICK

- 1-4 Step droit arrière, glissez gauche croisé devant le pied droit, step droit arrière, kick gauche avant
5-8 Step gauche arrière, glissez droit croisé devant le pied gauche, step gauche arrière, kick droit avant

STEP, PIVOT ¼ TURN, STEP, PIVOT ¼ TURN, WALK, WALK, DOUBLE KICK

- 1-4 Step droit avant, pivot ¼ tour à gauche, step droit avant, pivot ¼ tour à gauche
5-6 Steps dg avant
7-8 Double kick droit avant

BACK, TOGETHER, STEP, TOGETHER, TWIST, TWIST, TWIST, TWIST

- 1-4 Step droit arrière, step gauche à côté du pied droit, step droit avant, step gauche à côté du pied droit
5-8 Twist talons à droite, ramenez talons au center, twist talons à gauche, ramenez talons au center

MONTEREY TURN

- 1-2 Pointe droit à droite, pivot $\frac{1}{2}$ tour à droite sur le pied gauche en ramenant et déposant le pied droit à côté du pied gauche
- 3-4 Pointe gauche à gauche, step gauche ensemble

PART C

STOMPS, CLAPS (4 X)

- 1-8 Stomp droit avant, clap, stomp gauche avant, clap, stomp, droit avant, clap, stomp gauche avant, clap

En chantant 1, 2, 3, 4 sur les stomps

BACK TOE STRUTS

- 1-4 Pointe droit arrière, déposez le talon droit, pointe gauche arrière, déposez le talon gauche
- 5-8 Pointe droit arrière, déposez le talon droit, pointe gauche arrière, déposez le talon gauche

STEP FORWARD, CLAP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, CLAP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, CLAP, STEP FORWARD, CLAP

- 1-4 Step droit avant, clap, step gauche arrière $\frac{1}{2}$ tour à droite, clap
- 5-8 Step droit avant $\frac{1}{2}$ tour à droite, clap, step gauche avant, clap

En chantant 3, 4, 5, 6 sur les steps

CROSS TOE STRUTS

- 1-4 Pointe droit croisé devant le pied gauche, déposez le talon droit, pointe gauche à gauche, déposez le talon gauche
- 5-8 Pointe droit croisé devant le pied gauche, déposez le talon droit, pointe gauche à gauche, déposez le talon gauche

PART D

STEPS, PIVOTS MAKING $\frac{3}{4}$ TURN LEFT

Exécutez 4 steps pivots pour faire $\frac{3}{4}$ tour à gauche

- 1-2 Step droit avant, pivot $\frac{1}{8}$ tour à gauche
- 3-4 Step droit avant, pivot $\frac{1}{8}$ tour à gauche
- 5-6 Step droit avant, pivot $\frac{1}{4}$ tour à gauche
- 7-8 Step droit avant, pivot $\frac{1}{4}$ tour à gauche

STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

- 1-4 Step droit avant, glissez gauche derrière le pied droit, step droit avant, scuff gauche avant
- 5-8 Step gauche avant, glissez droit derrière le pied gauche, step gauche avant, scuff droit avant

TOE INSTEP, SCUFF, STEP, TOE INSTEP, SCUFF (2X)

- 1-2 Pointe droit intérieure à côté du pied gauche, scuff droit à côté du pied gauche
- &3-4 Step droit ensemble, pointe gauche intérieure à côté du pied droit, scuff gauche à côté du pied droit
- &5-6 Step gauche ensemble, pointe droit intérieure à côté du pied gauche, scuff droit à côté du pied gauche
- &7-8 Step droit ensemble, pointe gauche intérieure à côté du pied droit, scuff gauche à côté du pied droit

LEFT GRAPEVINE, RIGHT GRAPEVINE $\frac{1}{4}$ TURN

- 1-4 Step gauche à gauche, step droit derrière le pied gauche, step gauche à gauche, scuff droit avant
- 5-8 Step droit à droite, step gauche derrière le pied droit, step droit $\frac{1}{4}$ tour à droite, step gauche ensemble

ENDING

TOE INSTEP, SCUFF, STEP, TOE INSTEP, SCUFF (2X)

- 1-2 Pointe droit intérieure à côté du pied gauche, scuff droit à côté du pied gauche

- &3-4 Step droit ensemble, pointe gauche intérieure à côté du pied droit, scuff gauche à côté du pied droit
- &5-6 Step gauche ensemble, pointe droit intérieure à côté du pied gauche, scuff droit à côté du pied gauche
- &7-8 Step droit ensemble, pointe gauche intérieure à côté du pied droit, scuff gauche à côté du pied droit

LEFT GRAPEVINE, RIGHT GRAPEVINE ¼ TURN

- 1-4 Step gauche à gauche, step droit derrière le pied gauche, step gauche à gauche, scuff droit avant
- 5-8 Step droit à droite, step gauche derrière le pied droit, step droit ¼ tour à droite, step gauche ensemble
-