

Gorgeous Cowgirls (fr)

COPPER **NOB**
BY STEPHENETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermediate/Advanced polka
编舞者: Baraffe Sandra (FR)
音乐: White Trash Wedding - The Chicks



Débuter la danse: à 40 temps compter à partir du moment où la musique accélère) on entend 2 ding (on commence la danse au premier ding)

RIGHT SIDE ROCK, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, LEFT ¼ TURN, LEFT ROCK STEP, LEFT COASTER STEP

1-2 Side rock à droite
3&4 Croiser droit derrière le pied gauche, pied gauche en ¼ tour à gauche et rejoindre droit au pied gauche
5-6 Rock step avant gauche
7&8 Coaster step gauche arrière

STEP RIGHT FORWARD, TOUCH LEFT TOE BESIDE RIGHT, HEEL JACK TWICE, TOUCH RIGHT TOE TO RIGHT

1-2 Step droit avant et touch pointe gauche à côté du pied droit
&3 Pied gauche derrière et talon droit devant
&4 Reposer la pointe du pied droit et pointer gauche à côté du pied droit
&5 Pied gauche derrière et talon droit devant
&6 Repose la pointe du pied droit et dépose pied gauche à côté du pied droit
7-8 Pointe pied droit à droite et rejoindre pied droit au pied gauche

½ MONTEREY TURN, RIGHT SHUFFLE TO RIGHT, LEFT PIVOT ½ TURN, RIGHT SHUFFLE ½ TURN

1-2 Ponte gauche en ½ tour à droite et rejoint pied gauche à droit(en mettant le pied droit sur gauche)
3&4 Shuffle droit à droite
5-6 Pointe gauche derrière et ½ tour à gauche
7&8 Shuffle droit en faisant un ½ tour à gauche

LEFT VINE SYNCOPATED, HEEL JACK, CROSS LEFT FRONT TO RIGHT, RIGHT STEP ¼ TURN, COASTER STEP

1-2 Pied gauche à gauche et croise pied droit derrière pied gauche
&3 Pied gauche à gauche et croise pied droit devant le pied gauche
&4 Pied gauche derrière et talon droit devant
&5-6 Recul pied droit, croise pied gauche devant pied droit et pied droit en ¼ tour à gauche
7&8 Coaster step arrière gauche

RIGHT ROCK STEP, RIGHT HITCH, RIGHT STEP BACK, LEFT HITCH, LEFT STEP BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT PIVOT ½ TURN, RIGHT PIVOT ½ TURN

1-2 Rock step droit avant
&3 Hitch droit et dépose pied droit derrière
&4 Hitch gauche et dépose pied gauche derrière
5&6 Coaster step droit arrière
7-8 Pied gauche en ½ tour à droite et pied droit en ½ à droite

LEFT SIDE ROCK, RIGHT VINE SYNCOPATED, RIGHT SIDE ROCK, CROSS RIGHT BEHIND LEFT, STEP ½ TURN, STEP RIGHT TO RIGHT

1-2 Side rock à gauche

- 3&4 Pied gauche croisé derrière le pied droit, pied droit à droite et croise pied gauche devant le pied droit
- 5-6 Side rock à droite
- 7&8 Croise droit derrière gauche, gauche en ½ tour à gauche et droit à droite

HEEL, TOE, HEEL, HEEL, TOE, HEEL, HEEL, TOE

- 1&2 Talon gauche avant, rejoint gauche à droit et pointe droit à côté du gauche
- &3 Repose droit à côté de gauche et talon gauche devant
- &4 Rejoins gauche à côté du droit et talon droit devant
- &5 Rejoins droit à côté du gauche et pointe gauche à côté du droit
- &6 Repose gauche à côté du droit et talon droit devant
- &7 Rejoins droit à côté du gauche et talon gauche devant
- &8 Rejoins gauche à côté du droit et pointe droit à côté du gauche

SCUFF HITCH, STEP RIGHT BACK, LEFT COASTER STEP, RIGHT PIVOT ½ TURN, LEFT PIVOT ½ TURN, STOMP, STOMP

- 1-2 Scuff hitch et dépose pied droit derrière
- 3&4 Coaster step gauche arrière
- 5-6 Pied droit en ½ tour à gauche et pied gauche en ½ tour à gauche
- 7-8 Stomp droit et stomp gauche

REPEAT

TAG

Faire 3 fois la danse entière et à la 4ème fois faire seulement les 30 premiers temps en modifiant les 25 à 30 temps et recommencer la danse entière au début jusqu'à la fin de la musique

TEMPS MODIFIER:

LEFT VINE SYNCOPATED, HEEL JACK ¼ TURN, LEFT STOMP, LEFT STAMP

- 1-2 Pied gauche à gauche et croise pied droit derrière pied gauche
- &3 Pied gauche à gauche et croise pied droit devant le pied gauche
- &4 Pied gauche derrière en ¼ tour à droite et talon droit devant en ¼ tour à droite
- &5 Dépose pointe du pied droit et stomp gauche à côté du pied droit
- 6 Stamp gauche (pied droit sur le pied gauche)

Recommencer avec le sourire
