

# A Good Day To Run (es)

**COPPER KNOB**  
BYEBOHEETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermediate/Advanced  
编舞者: Anna Balaguer (ES)  
音乐: A Good Day to Run - Darryl Worley



Redactado y escrito por Anna Balaguer

## ROCK STEP, CHA-CHA ¾, PUNTA, BRUSH, CRUZAR, STOMP

1-2a      Vanzamos izquierda apoiándonos en ella, nos apoyamos sobre derecha  
3&4      Shuffle con izquierda hacia atrás girando ¾ hacia izquierda  
5-6      Marcamos punta derecha al lado derecha, brush derecha al lado de izquierda  
7-8      Cruzamos derecha por delante de la izquierda, picamos izquierda junto a derecha

## AVANZAMOS, STOMP, ROCK STEP, ROCK STEP CRUZADO

9-10a      Vanzamos con izquierda, picamos derecha justo detrás de izquierda  
11-12      Retrocedemos con derecha hacia atrás, nos apoyamos sobre izquierda  
13-14      Cruzamos derecha sobre izquierda apoiándonos en ella- nos apoyamos sobre izquierda

## VUELTA ENTERA, KICK BALL CROSS, PUNTA

15-16      Vuelta entera hacia derecha (derecha-izquierda)  
17&18      Patada con derecha & nos apoyamos sobre derecha, cruzamos izquierda por delante de derecha  
19-20      Marcamos punta derecha a la derecha, stomp derecha junto a izquierda

## AVANZAMOS, STOMP, ROCK STEP, TALONES, COASTER STEP, SHUFFLE

21-22a      Vanzamos derecha en diagonal derecha, picamos izquierda justo detrás de la derecha  
23&24      Retrocedemos saltando sobre izquierda & marcamos tacon derecho delante, marcamos tacon derecha en diagonal derecha  
25&26      Marcamos tacon derecha delante & retrocedemos saltando sobre derecha, marcamos tacon izquierdo delante  
27-28      Marcamos tacon izquierdo en diagonal izquierda, marcamos tacon izquierdo delante  
29&30      Coaster step hacia atrás con izquierda  
31&32      Shuffle derecha hacia delante

Y VOLVEMOS A EMPEZAR