

Hand Me Down (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 0 级数:
编舞者: Carina Slijters (NL) & Michel van Dooren
音乐: Hand Me Down Heartache - Jill King



Position: Begin in Sweetheart Position

HEER

SHUFFLE RIGHT & LEFT, WALK, WALK, SHUFFLE RIGHT

1 RV stap naar voor
& LV sluit aan
2 RV stap naar voor
3 LV stap naar voor
& RV sluit aan
4 LV stap naar voor
5 RV stap naar voor
6 LV stap naar voor
7 RV stap naar voor
& LV sluit aan
8 RV stap naar voor

Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog

ROCK STEP, SAILOR STEP TWICE, KICK BALL CHANGE

1 LV stap naar voor
2 RV gewicht terug
3 LV kruis achter RV
& RV sluit aan
4 LV stap terug center
5 RV kruis achter LV
& LV sluit aan
6 RV stap terug cente
7 LV kick naar voor
& LV sluit aan
8 RV stap op de plaats

PIVOT TURN WITH ¼, CROSS SHUFFLE, STEP SIDE, CROSS BEHIND, SIDE SHUFFLE

1 LV stap naar voor
2 Draai ¼ right.om
3 LV kruis over rechts
& RV stap rechts opzij
4 LV kruis over rechts
5 RV stap rechts opzij
6 LV kruis achter rechts
7 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
8 RV stap rechts opzij

Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog

ROCK STEP WITH ¼ TURN, SHUFFLE FORWARD, WALK, WALK, WALK, ¼ TURN

1 LV draai ¼ left.om, naar achter
2 RV gewicht terug

- 3 LV stap naar voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap naar voor
- 5 RV stap naar voor
- 6 LV stap naar voor
- 7 RV stap naar voor
- 8 LV draai $\frac{1}{4}$ right.om stap opzij

Tel 3&4 - right hand omhoog gaat over hoofd dame

Tel 5 - handen gekruist op heuphoogte

Tel 6- right hand over hoofd dame

Tel 7 - left hand los, right hand vast op borsthoogte

Tel 8 - beide handen vast in open double hand position

REPEAT

DAME

SHUFFLE RIGHT & LEFT, FULL TURN LEFT, SHUFFLE

- 1 RV stap naar voor
- & LV sluit aan
- 2 RV stap naar voor
- 3 LV stap naar voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap naar voor
- 5 RV draai $\frac{1}{2}$ left.om stap achter
- 6 LV draai $\frac{1}{2}$ left.om stap voor
- 7 RV stap naar voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap naar voor

Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog

ROCK STEP, SAILOR STEP TWICE, KICK BALL CHANGE

- 1 LV stap naar voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV kruis achter RV
- & RV sluit aan
- 4 LV stap terug center
- 5 RV kruis achter LV
- & LV sluit aan
- 6 RV stap terug cente
- 7 LV kick naar voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap op de plaats

PIVOT TURN WITH $\frac{1}{4}$, CROSS SHUFFLE, FULL TURN LEFT, SIDE SHUFFLE

- 1 LV stap naar voor
- 2 Draai $\frac{1}{4}$ right.om
- 3 LV kruis over rechts
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV kruis over rechts
- 5 RV draai $\frac{1}{2}$ left.om stap opzij
- 6 LV draai $\frac{1}{2}$ left.om stap opzij
- 7 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan
- 8 RV stap rechts opzij

Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog

COASTER STEP WITH $\frac{1}{4}$ TURN, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN, STEP BACK, STEP FORWARD WITH $\frac{1}{2}$ TURN, STEP BACK WITH $\frac{1}{2}$ TURN, STEP SIDE WITH $\frac{1}{4}$ TURN

- 1 LV draai $\frac{1}{4}$ left.om naar achter
- & RV sluit aan
- 2 LV stap naar voor
- 3 RV draai $\frac{1}{4}$ left.om opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV draai $\frac{1}{4}$ left.om achter
- 5 LV stap naar achter
- 6 RV draai $\frac{1}{2}$ right.om naar voor
- 7 LV draai $\frac{1}{2}$ right.om naar achter
- 8 RV draai $\frac{1}{4}$ right.om naar opzij

Tel 3&4 - right hand omhoog gaat over hoofd dame

Tel 5 - handen gekruist op heuphoogte

Tel 6 - right hand over hoofd dame

Tel 7 - left hand los, right hand vast op borsthoogte

Tel 8 - beide handen vast in open double hand position

REPEAT
