

# Hand Me Down (nl)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 0      级数:  
编舞者: Carina Slijters (NL) & Michel van Dooren  
音乐: Hand Me Down Heartache - Jill King



**Position: Begin in Sweetheart Position**

## HEER

### SHUFFLE RIGHT & LEFT, WALK, WALK, SHUFFLE RIGHT

1            RV stap naar voor  
&            LV sluit aan  
2            RV stap naar voor  
3            LV stap naar voor  
&            RV sluit aan  
4            LV stap naar voor  
5            RV stap naar voor  
6            LV stap naar voor  
7            RV stap naar voor  
&            LV sluit aan  
8            RV stap naar voor

**Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog**

### ROCK STEP, SAILOR STEP TWICE, KICK BALL CHANGE

1            LV stap naar voor  
2            RV gewicht terug  
3            LV kruis achter RV  
&            RV sluit aan  
4            LV stap terug center  
5            RV kruis achter LV  
&            LV sluit aan  
6            RV stap terug cente  
7            LV kick naar voor  
&            LV sluit aan  
8            RV stap op de plaats

### PIVOT TURN WITH ¼, CROSS SHUFFLE, STEP SIDE, CROSS BEHIND, SIDE SHUFFLE

1            LV stap naar voor  
2            Draai ¼ right.om  
3            LV kruis over rechts  
&            RV stap rechts opzij  
4            LV kruis over rechts  
5            RV stap rechts opzij  
6            LV kruis achter rechts  
7            RV stap rechts opzij  
&            LV sluit aan  
8            RV stap rechts opzij

**Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog**

### ROCK STEP WITH ¼ TURN, SHUFFLE FORWARD, WALK, WALK, WALK, ¼ TURN

1            LV draai ¼ left.om, naar achter  
2            RV gewicht terug

- 3 LV stap naar voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap naar voor
- 5 RV stap naar voor
- 6 LV stap naar voor
- 7 RV stap naar voor
- 8 LV draai  $\frac{1}{4}$  right.om stap opzij

**Tel 3&4 - right hand omhoog gaat over hoofd dame**

**Tel 5 - handen gekruist op heuphoogte**

**Tel 6- right hand over hoofd dame**

**Tel 7 - left hand los, right hand vast op borsthoogte**

**Tel 8 - beide handen vast in open double hand position**

**REPEAT**

**DAME**

**SHUFFLE RIGHT & LEFT, FULL TURN LEFT, SHUFFLE**

- 1 RV stap naar voor
- & LV sluit aan
- 2 RV stap naar voor
- 3 LV stap naar voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap naar voor
- 5 RV draai  $\frac{1}{2}$  left.om stap achter
- 6 LV draai  $\frac{1}{2}$  left.om stap voor
- 7 RV stap naar voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap naar voor

**Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog**

**ROCK STEP, SAILOR STEP TWICE, KICK BALL CHANGE**

- 1 LV stap naar voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV kruis achter RV
- & RV sluit aan
- 4 LV stap terug center
- 5 RV kruis achter LV
- & LV sluit aan
- 6 RV stap terug cente
- 7 LV kick naar voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap op de plaats

**PIVOT TURN WITH  $\frac{1}{4}$ , CROSS SHUFFLE, FULL TURN LEFT, SIDE SHUFFLE**

- 1 LV stap naar voor
- 2 Draai  $\frac{1}{4}$  right.om
- 3 LV kruis over rechts
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV kruis over rechts
- 5 RV draai  $\frac{1}{2}$  left.om stap opzij
- 6 LV draai  $\frac{1}{2}$  left.om stap opzij
- 7 RV stap rechts opzij
- & LV sluit aan
- 8 RV stap rechts opzij

**Tel 5/6 - left hand los, right hand omhoog**

**COASTER STEP WITH  $\frac{1}{4}$  TURN, SHUFFLE  $\frac{1}{2}$  TURN, STEP BACK, STEP FORWARD WITH  $\frac{1}{2}$  TURN, STEP BACK WITH  $\frac{1}{2}$  TURN, STEP SIDE WITH  $\frac{1}{4}$  TURN**

- 1 LV draai  $\frac{1}{4}$  left.om naar achter
- & RV sluit aan
- 2 LV stap naar voor
- 3 RV draai  $\frac{1}{4}$  left.om opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV draai  $\frac{1}{4}$  left.om achter
- 5 LV stap naar achter
- 6 RV draai  $\frac{1}{2}$  right.om naar voor
- 7 LV draai  $\frac{1}{2}$  right.om naar achter
- 8 RV draai  $\frac{1}{4}$  right.om naar opzij

**Tel 3&4 - right hand omhoog gaat over hoofd dame**

**Tel 5 - handen gekruist op heuphoogte**

**Tel 6 - right hand over hoofd dame**

**Tel 7 - left hand los, right hand vast op borsthoogte**

**Tel 8 - beide handen vast in open double hand position**

**REPEAT**

---