

Heartbeat

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Jérôme Massiasse (FR)
音乐: In A Heartbeat - Rodney Atkins



TOUCH HEEL & KNEE IN, SWEEP, RIGHT ¼ TURN, TOUCH HEEL& KNEE IN, SWEEP, LEFT ¼ TURN

- 1-2 Pointe pied droit à côté du gauche (genou droit dirigé vers l'intérieur), sweep pied droit à droit en faisant ¼ de tour à droit
- 3&4 Triple step sur place (droit, gauche, droit)
- 5-6 Pointe pied gauche à côté du droit (genou gauche dirigé vers l'intérieur), sweep pied gauche à gauche en faisant ¼ de tour à gauche
- 7&8 Triple step sur place (gauche, droit, gauche)

½ TURN, TRIPLE STEP ¼ TURN, ROCK BACK, RUMBA STEP

- 1-2 Pied droit devant, ½ tour à gauche en posant le gauche
- 3&4 ¼ de tour à gauche en posant le droit à droit, gauche près du droit, droit à droit
- 5-6 Pied gauche derrière le droit, revenir sur le droit
- 7&8 Pied gauche à gauche, pied droit près du gauche, pied gauche devant

ROCK STEP, COASTER STEP, ½ TURN, COASTER STEP

- 1-2 Pied droit devant, revenir sur gauche
- 3&4 Pied droit derrière, pied gauche près du droit, pied droit devant
- 5-6 Pied gauche devant, ½ tour à gauche sur la plante du pied gauche en posant le droit derrière
- 7&8 Pied gauche en arrière, pied droit près du gauche, pied gauche en avant

ROCK STEP, COASTER STEP, ½ TURN, COASTER STEP

- 1-2 Pied droit devant, revenir sur gauche
- 3&4 Pied droit derrière, pied gauche près du droit, pied droit devant
- 5-6 Pied gauche devant, ½ tour à gauche sur la plante du pied gauche en posant le droit derrière
- 7&8 Pied gauche en arrière, pied droit près du gauche, pied gauche en avant

RECOMMENCER
