

Heartbeat (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Stéfan-Ozz
音乐: In A Heartbeat - Rodney Atkins



SIDE, ROCK STEP- SHUFFLE $\frac{3}{4}$ LEFT TURN - SIDE BEHIND - SIDE SHUFFLE

1-2-3 Pied droit à droite - rock du pied gauche devant - retour sur le pied droit
4&5 Shuffle pied gauche, pied droit, pied gauche $\frac{3}{4}$ tour a gauche
6-7 Pied droit à droite - croiser le pied gauche derrière le pied droit
8&1 Shuffle pied droit, pied gauche, pied droit, de côté, vers la droite

ROCK STEP - SHUFFLE $\frac{1}{4}$ LEFT TURN - POINT TOUCH, POINT HOOK TOUCH - SHUFFLE RIGHT $\frac{1}{4}$ TURN

2-3 Rock du pied gauche devant - retour sur le pied droit
4&5 Shuffle pied gauche, pied droit, pied gauche $\frac{1}{4}$ tour a gauche
6-7 Pied droit touch avant pied droit touch legerement devant pied gauche
8&1 Shuffle pied droit, pied gauche, pied droit, de côté, vers la droite $\frac{1}{4}$ tour a gauche

BACK ROCK STEP - CROSS SHUFFLE - SIDE ROCK STEP - CROSS SHUFFLE

2-3 Rock du pied gauche derrière - retour sur le pied droit
4&5 Croiser le pied gauche devant le pied droit - pied droit à droite - croiser pied gauche devant le pied droit
6-7 Rock du pied droit de coté - retour sur le pied gauche
8&1 Croiser le pied droit devant le pied gauche - pied gauche à gauche - croiser pied droit devant le pied gauche

SIDE ROCK STEP - ROCK & STEP FORWARD - TOUCH OUT, TOUCH IN - SIDE SHUFFLE

2-3 Rock du pied gauche de coté - retour sur le pied droit
4&5 Rock du pied gauche, retour sur pied droit, pied gauche devant
6-7 Touch la pointe du pied droit à droite, touch la pointe du pied droit à côté du pied gauche
8& Shuffle pied droit, pied gauche enchainement au début

REPEAT
