

Hot Country Swing (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate east coast swing
编舞者: Linda Sansoucy (CAN)
音乐: Some Like It Hot - John Cafferty & The Beaver Brown Band



HEEL GRIND CROISÉ DEVANT

- 1-2 Déposez talon droit croisé devant en pointant vers la gauche, tournez la pointe droite à droite
3-4 Déposez talon gauche croisé devant en pointant vers la droite, tournez la pointe gauche à gauche
5-6-7-8 Répétez 1 à 4

TOE STRUT - HEEL SPLIT - TOE SPLIT

- 1-2 Plante droite légèrement diagonale avant droite, déposez le talon droit & snap
3-4 Plante gauche légèrement diagonale avant gauche, déposez le talon gauche & snap

Vous avez les pieds écartés

- 5 Rentrez les talons vers l'intérieur
6 Rentrez les pointes vers l'intérieur
7 Rentrez les talons vers l'intérieur
8 Rentrez les pointes vers l'intérieur

Vous avez les pieds assemblés

SWIVET - ¼ DE TOUR À GAUCHE

- 1-2 Tournez les pointes vers la droite en soulevant la pointe droite et le talon gauche, ramenez les pieds au center
3 Tournez ¼ tour à gauche les pointes en soulevant la pointe gauche et le talon droit, votre corps est tourné ¼ de tour à gauche, vous faites face à 9h00
4 Déposez la plante du pied gauche
5-6 Pied droit devant, pivot ¼ de tour à gauche

Vous faites face à 6h00

- 7-8 Pied droit devant, pivot ¼ de tour à gauche

Vous faites face à 3h00

TRIPLE STEP, ROCK STEP

- 1&2 Triple step de côté droit, gauche, droit
3-4 Pied gauche rock arrière, transférez le poids sur le pied droit (rock step arrière)
5 Talon gauche diagonale avant gauche
6 Transférez le poids sur le pied droit
7-8 Pied gauche rock arrière, transférer le poids sur le pied droit (rock step arrière)

WEAVE ¼ TOUR À DROITE - SCUFF

- 1-2-3-4 Pied gauche de côté, pied droit croisé derrière, pied gauche de côté, pied droit croisé devant
5-6-7-8 Pied gauche tourne ¼ de tour à droite, pied droit assemblé, pied gauche avant, pied droit scuff

SCUFF - JAZZ BOX ¼ TOUR À DROITE

- 1-2-3-4 Pied droit avant, pied gauche scuff, pied gauche avant, pied droit scuff
5-6-7-8 Pied droit croisé devant le pied gauche, pied gauche arrière, pied droit tourne ¼ de tour à droite, pied gauche assemblé

TOE STRUT AVANT - ROCKING CHAIR

- 1-2 Plante du pied droit avant, déposez le talon droit & snap
3-4 Plante du pied gauche avant, déposez le talon gauche & snap

- 5-6 Pied droit rock avant, transférez le poids sur le pied gauche (rock step avant)
7-8 Pied droit rock arrière, transférez le poids sur le pied gauche (rock step arrière)

MONTEREY TURN MODIFIÉ - TOE TOUCH

- 1-2 Touchez la pointe droit à droite, pivotez ½ tour à droite en rassemblant le pied droit à côté du pied gauche
3-4 Touchez la pointe gauche à gauche, pivotez ½ tour à gauche en rassemblant le pied gauche à côté du pied droit
5-6 Touchez la pointe droit à droite, assemblé au pied gauche
7-8 Touchez la pointe gauche à gauche, assemblé au pied droite

REPEAT
