

I'm Alive (nl)

拍数: 40 墙数: 2 级数: Improver east coast swing
编舞者: Ton Vermeulen (NL)
音乐: I'm Alive - Céline Dion



CHASSÉ RIGHT, BACK ROCK STEP, ½ TRIPLE TURN, BACK ROCK STEP

1&2 RV stap opzij, stap LV naast RV, RV stap opzij
3-4 LV rock naar achter, gewicht terug op RV
4&5 Shuffle left, right, left, daarbij ½ draai rechts naar voren
3-5 RV stap achter, gewicht terug op LV

CHASSÉ RIGHT, BACK ROCK STEP, ½ TRIPLE TURN, BACK ROCK STEP

1&2 RV stap opzij, stap LV naast RV, RV stap opzij
3-6 LV rock naar achter, gewicht terug op RV
4&5 Shuffle left, right, left, daarbij ½ draai rechts naar voren
3-7 RV stap achter, gewicht terug op LV

COASTER STEP FORWARD, COASTER STEP BACKWARDS, SIDE TOE TOUCHES, CROSS IN FRONT

1&2 RV stap naar voor, LV naast RV, RV stap naar achter
3&4 LV stap naar achter, RV stap naast LV, LV stap naar voor
5-6 RV tik teen opzij, stap gekruist voor LV
7&8 LV tik teen opzij, stap gekruist voor RV

RIGHT LOCK STEP, SHUFFLE, ROCK STEP, ½ TRIPLE TURN

1-2 RV stap naar voor, LV gekruist achter RV
3&4 RV stap naar voor, LV stap naast RV, RV stap naar voor
5-6 LV rock naar voor, gewicht terug op RV
7&8 Shuffle left, right, left, daarbij ½ draai links naar achteren

KICKBALL TOUCHES, MONTEREY TURN, LEFT STOMP

1&2 RV schop naar voor, stap met RV op plaats, LV tik opzij
3&4 LV schop naar voor, stap met LV op plaats, RV tik naast
5&6 RV tik teen opzij, draai op LV rechts opzij, en zet RV naast LV
7-8 LV tik teen opzij, LV stamp naast RV

REPEAT
