

In The Sunshine (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 0 级数:
编舞者: Johane Beudet (CAN) & Pierre Legare (CAN)
音乐: Big Time - Big & Rich



PAS DE LA FEMME

STEP BACK, STEP BACK, SHUFFLE BACKWARD, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Reculer 2 pas dg
3&4 Shuffle arrière droit, gauche, droit
5-6 Pied gauche arrière (position double hand hold) & revenir sur pied droit avant

Lâcher les mains & traverser épaule droite à épaule droite vers RLOD

- 7&8 Shuffle avant gauche, droit, gauche

ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACKWARD, STEP BACKWARD, STEP FORWARD ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Pied droit avant (taper les mains du danseur face à vous) & revenir sur pied gauche arrière

Traverser épaule gauche à épaule gauche, au passage prendre main gauche/femme dans main gauche/homme

- 3&4 Shuffle arrière droit, gauche, droit
5-6 Pied gauche arrière & pied droit avant en ½ tour à droite pour finir en position left side-by-side
7&8 Shuffle avant gauche, droit, gauche

STEP FORWARD, STEP ¼ TURN RIGHT, SYNCOPATED WEAVE, WALKS, SHUFFLE FORWARD

Passer bras gauche/homme par-dessus tête/femme et finir en position cross double hand hold

- 1-2 Pied droit avant & pied gauche à gauche en ¼ tour à droite
3&4 Croiser pied droit derrière pied gauche & pied gauche à gauche & croiser pied droit devant pied gauche

Garder les mains & passer bras gauche/homme par-dessus tête/femme

- 5-6 Avancer 2 pas gd vers la LOD en traversant devant l'homme pour finir en position right side-by-side
7&8 Shuffle avant gauche, droit, gauche

STEP ¼ TURN LEFT, CROSS BEHIND, SIDE SHUFFLE, STEPS ¾ TURN RIGHT, SHUFFLE BACKWARD

Passer bras droit/homme par-dessus tête/femme et finir en position cross double hand hold

- 1-2 Pied droit à droite en ¼ tour à gauche & croiser pied gauche derrière pied droit
3&4 Shuffle de côté vers la droite droit, gauche, droit

Changer de mains: prendre main droite/femme dans main gauche/homme

- 5-6 Pied gauche avant en ¼ tour à droite & pied droit arrière en ½ tour à droite pour revenir en closed position
7&8 Shuffle arrière gauche, droit, gauche

PAS DE L'HOMME

STEP FORWARD, STEP FORWARD, SHUFFLE FORWARD, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Avancer 2 pas gd
3&4 Shuffle avant gauche, droit, gauche
5-6 Pied droit arrière (position double hand hold) & revenir sur pied gauche avant

Lâcher les mains & traverser épaule droite à épaule droite vers LOD

- 7&8 Shuffle avant droit, gauche, droit

ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE IN PLACE, STEP FORWARD, STEP FORWARD, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Pied gauche avant (taper les mains du danseur face à vous) & revenir sur pied droit arrière

Traverser épaule gauche à épaule gauche, au passage prendre main gauche/femme dans main gauche/homme

- 3&4 Shuffle sur place gauche, droit, gauche
5-6 Avancer 2 pas dg pour finir en position left side-by-side
7&8 Shuffle avant droit, gauche, droit

STEP FORWARD, STEP ¼ TURN LEFT, SYNCOPATED WEAVE, WALKS, SHUFFLE FORWARD

Passer bras gauche/homme par-dessus tête/femme et finir en position cross double hand hold

- 1-2 Pied gauche avant & pied droit à droite en ¼ tour à gauche
3&4 Croiser pied gauche derrière pied droit & pied droit à droite & croiser pied gauche devant pied droit

Garder les mains & passer bras gauche/homme par-dessus tête/femme

- 5-6 Avancer 2 pas dg vers la LOD en traversant derrière la femme pour finir en position right side-by-side
7&8 Shuffle avant droit, gauche, droit

STEP ¼ TURN RIGHT, CROSS BEHIND, SIDE SHUFFLE, STEP ¼ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

Passer bras droit/homme par-dessus tête/femme et finir en position cross double hand hold

- 1-2 Pied gauche à gauche en ¼ tour à droite & croiser pied droit derrière pied gauche
3&4 Shuffle de côté vers la gauche gauche, droit, gauche

Changer de mains: prendre main droite/femme dans main gauche/homme

- 5-6 Pied droit avant en ¼ tour à gauche & pied gauche avant pour revenir en closed position
7&8 Shuffle avant droit, gauche, droit

REPEAT
