

# The Way (fr)

COPPER KNOB  
STYLEDANCE

拍数: 32      墙数: 4      级数: Improver  
编舞者: Jan Svensen (USA)  
音乐: The Way I Mate - Rednex



## SIDE SHUFFLE, ROCK, RECOVER, HEEL SWITCH'S, TURNING ¼ LEFT

1&2      Cha-cha à droite (pied droit-pied gauche-pied droit)  
3-4      Pied gauche dépose derrière en soulevant pied droit, pied droit redépose  
5&      Pied gauche talon devant, pied gauche assemblé  
6&      Pied droit talon devant, pied droit assemblé  
7&8      Pied gauche talon devant, pied gauche assemblé, pied droit talon devant

**Durant les "talons - assemblé" (heel switch) on doit faire 1/ 4 tour vers gauche**

## SIDE SHUFFLE, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN RIGHT, ROCK, RECOVER

1&2      Cha-cha à droite (pied droit-pied gauche-pied droit)  
3-4      Pied gauche dépose derrière en soulevant pied droit, pied droit redépose  
5&6      Cha-cha 1/ 2 tour vers droite (pied gauche-pied droit-pied gauche)  
7-8      Pied droit dépose derrière en soulevant pied gauche, pied gauche redépose

## HEEL HOOK, SHUFFLE, STEP ½ PIVOT, HOOK, SHUFFLE

1-2      Pied droit talon devant, pied droit coise devant le genou gauche (hook ou crochet)  
3&4      Cha-cha avant (pied droit-pied gauche-pied droit)  
5-6&      Pied gauche dépose devant, pivot 1/ 2 tour vers droite, pied droit coise devant le genou gauche (hook ou crochet)  
7&8      Cha-cha avant (pied droit-pied gauche-pied droit)

## ROCK FORWARD, ROCK BACK,, ROCK FORWARD, ½ SHUFFLE TURN

1-2      Pied gauche dépose devant en soulevant pied droit, pied droit redépose sur place  
3-4      Pied gauche dépose derrière en soulevant pied droit, pied droit redépose  
5-6      Pied gauche dépose devant en soulevant pied droit, pied droit redépose sur place  
7&8      Cha-cha 1/ 2 tour vers gauche (pied gauche-pied droit-pied gauche)

## ON RECOMMENCE