

Tearin Up (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate/Advanced
编舞者: Jérôme Massiasse (FR)
音乐: Tearin' Up My Heart - *NSYNC



SYNCOPATED VINE, TOUCH, HITCH TOUCH

1-2 Pied droit à droite, pied gauche derrière le droit
&3 Pied droit à droit, touch pointe gauche à gauche
&4 Remonter le pied gauche derrière la jambe droit, touch pointe gauche à gauche
& Cross, syncopated vine with ½ turn, hitch
&5-6 Ramener le pied gauche derrière le droit, croiser le droit devant, gauche à gauche
7&8 Pied droit derrière, ¼ tour à gauche en posant le gauche à gauche, ¼ tour à gauche sur la plante du pied gauche en levant le genou droit

STOMP HOLD, & STOMP HOLD, & ¼ TURN

1-2 Stomp pied droit à droit, hold (transfert du poids sur droit)
&3-4 Ramener gauche près du droit, stomp pied droit à droit, hold (transfert du poids sur droit)
&5 ¼ de tour à gauche en ramenant le gauche près du droit, pied droit devant

KICK, ½ TURN FLICK, KICK, HOOK, STEP

6& Kick pied gauche devant, ½ tour à droit sur la plante du pied droit en faisant un flick pied gauche en arrière
7&8 Kick pied gauche devant, hook pied gauche croisé devant droit, poser pied gauche devant

KICK CROSS BACK, TOUCH LEFT & STEP RIGHT, CROSS, FULL TURN, SAILOR STEP

1&2 Kick pied droit devant, cross droit devant gauche, pied gauche en arrière
&3&4 Ramener droit près du gauche, touch gauche devant, ramener gauche près du droit, pied devant
5-6 Croiser gauche devant droit, tour complet à droit (full turn) en faisant un sweep droit
7&8 Sailor step droit (droit, gauche, droit)

BUMP HIPS FORWARD, SPLIT BACK, BUMP HIPS LEFT RIGHT, ROLLING HIPS

1-2 Pied gauche devant en levant la hanche gauche, transfert du poids en avançant sur le pied gauche
3&4 Pointe pied droit en avant en levant la hanche droit, droit en arrière, gauche à gauche en arrière
5-6 Bump à gauche, bump à droit
7-8 Rouler les hanches dans le sens horaire, en partant de l'arrière vers l'avant

Poids sur droit en final

THREE TOUCH & FLICK, ¼ TURN STEP, SWEEP, CROSS, COASTER STEP

1&2 Pointe pied gauche devant, ramener gauche près de droit, pointe pied droit devant
&3&4 Ramener pied droit, pointe pied gauche, devant flick pied gauche en arrière, poser pied gauche devant en faisant ¼ de tour à gauche
5-6 Sweep pied en avant, croiser droit devant gauche
7&8 Reculer le gauche, pied droit près du gauche, pied gauche devant

KICK, ½ TURN, KICK BALL TOUCH, SWITCH, BRUSH HITCH BACK

1-2 Kick pied droit devant, ½ tour à droit en posant le pied droit près du gauche
3&4 Kick pied gauche devant, pied gauche près du droit, touch pied droit sur place
5&6& Pointe pied droit à droit, ramener le droit près du gauche, pointe pied gauche à gauche, ramener gauche près du droit

7&8 Brush pied droit devant, lever le genou droit dans un mouvement circulaire, poser le pied droit derrière (poids sur droit en final)

DOWN, UP, KICK BALL CROSS, FLEX RIGHT LEG, PUSH & CROSS

1-2 Descendre sur la jambe droit, remonter en transférant le poids sur la gauche
3&4 Kick pied droit, ramener le droit près du gauche, croiser gauche devant droit
5-6 Pied droit à droit en faisant un grand pas, le pied droit orienté vers la droite, fléchir sur la jambe droit
7&8 Pousser sur la jambe droit, ramener droit derrière gauche, croiser gauche devant

SYNCOATED VINE, KICK CROSS, ¼ TURN KICK CROSS, STEP, FULL TURN, SWEEP

1-2& Pied droit à droite, gauche derrière droit, pied droit à droite
3&4& Kick pied gauche croisé devant droit, ramener gauche en faisant un ¼ de tour à droite, kick pied droit croisé devant gauche, ramener droit près du gauche
5-6 Pied gauche devant, tour complet à droite sur plante du pied gauche
7-8 Sweep pied droit en levant le pied droit, ramener le pied droit près du genou gauche

REPEAT

TAG

Au 2ème mur: terminer au (8) de la 6ème section du 2nd mur par un (touch droit), puis reprendre au début de la danse
