

# Tearin Up (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 64      墙数: 4      级数: Intermediate/Advanced  
编舞者: Jérôme Massiasse (FR)  
音乐: Tearin' Up My Heart - \*NSYNC



## SYNCOPATED VINE, TOUCH, HITCH TOUCH

1-2      Pied droit à droite, pied gauche derrière le droit  
&3      Pied droit à droit, touch pointe gauche à gauche  
&4      Remonter le pied gauche derrière la jambe droit, touch pointe gauche à gauche  
&      Cross, syncopated vine with ½ turn, hitch  
&5-6      Ramener le pied gauche derrière le droit, croiser le droit devant, gauche à gauche  
7&8      Pied droit derrière, ¼ tour à gauche en posant le gauche à gauche, ¼ tour à gauche sur la plante du pied gauche en levant le genou droit

## STOMP HOLD, & STOMP HOLD, & ¼ TURN

1-2      Stomp pied droit à droit, hold (transfert du poids sur droit)  
&3-4      Ramener gauche près du droit, stomp pied droit à droit, hold (transfert du poids sur droit)  
&5      ¼ de tour à gauche en ramenant le gauche près du droit, pied droit devant

## KICK, ½ TURN FLICK, KICK, HOOK, STEP

6&      Kick pied gauche devant, ½ tour à droit sur la plante du pied droit en faisant un flick pied gauche en arrière  
7&8      Kick pied gauche devant, hook pied gauche croisé devant droit, poser pied gauche devant

## KICK CROSS BACK, TOUCH LEFT & STEP RIGHT, CROSS, FULL TURN, SAILOR STEP

1&2      Kick pied droit devant, cross droit devant gauche, pied gauche en arrière  
&3&4      Ramener droit près du gauche, touch gauche devant, ramener gauche près du droit, pied devant  
5-6      Croiser gauche devant droit, tour complet à droit (full turn) en faisant un sweep droit  
7&8      Sailor step droit (droit, gauche, droit)

## BUMP HIPS FORWARD, SPLIT BACK, BUMP HIPS LEFT RIGHT, ROLLING HIPS

1-2      Pied gauche devant en levant la hanche gauche, transfert du poids en avançant sur le pied gauche  
3&4      Pointe pied droit en avant en levant la hanche droit, droit en arrière, gauche à gauche en arrière  
5-6      Bump à gauche, bump à droit  
7-8      Rouler les hanches dans le sens horaire, en partant de l'arrière vers l'avant

### Poids sur droit en final

## THREE TOUCH & FLICK, ¼ TURN STEP, SWEEP, CROSS, COASTER STEP

1&2      Pointe pied gauche devant, ramener gauche près de droit, pointe pied droit devant  
&3&4      Ramener pied droit, pointe pied gauche, devant flick pied gauche en arrière, poser pied gauche devant en faisant ¼ de tour à gauche  
5-6      Sweep pied en avant, croiser droit devant gauche  
7&8      Reculer le gauche, pied droit près du gauche, pied gauche devant

## KICK, ½ TURN, KICK BALL TOUCH, SWITCH, BRUSH HITCH BACK

1-2      Kick pied droit devant, ½ tour à droit en posant le pied droit près du gauche  
3&4      Kick pied gauche devant, pied gauche près du droit, touch pied droit sur place  
5&6&      Pointe pied droit à droit, ramener le droit près du gauche, pointe pied gauche à gauche, ramener gauche près du droit

7&8 Brush pied droit devant, lever le genou droit dans un mouvement circulaire, poser le pied droit derrière (poids sur droit en final)

**DOWN, UP, KICK BALL CROSS, FLEX RIGHT LEG, PUSH & CROSS**

1-2 Descendre sur la jambe droit, remonter en transférant le poids sur la gauche  
3&4 Kick pied droit, ramener le droit près du gauche, croiser gauche devant droit  
5-6 Pied droit à droit en faisant un grand pas, le pied droit orienté vers la droite, fléchir sur la jambe droit  
7&8 Pousser sur la jambe droit, ramener droit derrière gauche, croiser gauche devant

**SYNCOATED VINE, KICK CROSS, ¼ TURN KICK CROSS, STEP, FULL TURN, SWEEP**

1-2& Pied droit à droite, gauche derrière droit, pied droit à droite  
3&4& Kick pied gauche croisé devant droit, ramener gauche en faisant un ¼ de tour à droite, kick pied droit croisé devant gauche, ramener droit près du gauche  
5-6 Pied gauche devant, tour complet à droite sur plante du pied gauche  
7-8 Sweep pied droit en levant le pied droit, ramener le pied droit près du genou gauche

**REPEAT**

**TAG**

Au 2ème mur: terminer au (8) de la 6ème section du 2nd mur par un (touch droit), puis reprendre au début de la danse

---