

Sunrise Boogie Boogie (es)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Alba Vila
音乐: Boogie Boogie - Piercing



DIAGONALLY STEPS FORWARD, STEP BACK, TOUCH, STOMP & BUMPS

- 1 Paso en diagonal pie izquierdo delante hacia la derecha
- 2 Paso en diagonal pie derecho delante hacia la derecha
- 3 Paso detrás pie izquierdo
- 4 Paso detrás pie derecho al lado del izquierdo
- 5 Stomp delante pie izquierdo i bump para la izquierda (giramos el cuerpo un poco hacia la derecha). & bump cadera hacia la derecha
- 6 Bump cadera hacia la izquierda
- & Bump cadera hacia la derecha
- 7 Bump cadera hacia la izquierda
- & Bump cadera hacia la derecha
- 8 Bump cadera hacia la izquierda

TURNING GRAPEVINE, TOUCH, VINE ¼ TURN LEFT, SCUFF

- 9 Paso derecho hacia derecha
- 10 ½ vuelta hacia la derecha paso a la izquierda pie izquierdo
- 11 ½ vuelta hacia la derecha paso a la derecha pie derecho
- 12 Touch punta izquierda a la izquierda
- 13 Paso izquierdo hacia la izquierda
- 14 Paso derecho por detrás del izquierdo
- 15 Paso delante pie izquierda con ¼ de vuelta hacia la izquierda
- 16 Scuff pie derecho al lado del izquierdo

Del count 13 al 16 es preferible que se haga shimmy

JAZZ BOX, KNEE POPS

- 17 Cross pie derecho por delante del izquierdo (2nd pos. Lock)
- 18 Paso detrás pie izquierdo
- 19 Paso derecha pie derecho
- 20 Paso delante pie izquierdo
- 21 Paso delante punta pie derecho
- 22 Bajar talón derecho
- 23 Subir talón pie derecho
- 24 Bajar talón pie derecho

Es preferible que del count 21 al 24 con la cabeza se haga un movimiento de arriba hacia abajo, como si dijéramos que "sí"

STEP, ½ TURN, STEP, ¼ TURN, KICK, TOUCH, ROLLING BUMPS

- 25 Paso pie izquierdo delante
- 26 ½ vuelta hacia la derecha
- 27 Paso pie izquierdo delante
- 28 ¼ de vuelta hacia la derecha
- 29 Kick delante pie izquierdo
- 30 Touch pie izquierdo al lado del derecho
- 31 Mover la cadera hacia la izquierda de delante hacia detrás, con movimiento circular
- 32 Mover la cadera hacia la derecha de delante hacia detrás, con movimiento circular

VOLVER A EMPEZAR
