

Step Right Up

拍数: 64 墙数: 0 级数:
编舞者: Mariette Villeneuve (CAN) & Jean-Marc Villeneuve (CAN)
音乐: The Grand Tour - Aaron Neville



Position: Right open promenade

HOMME

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, STEP ¼ TURN, CROSS STEP, STEP ¼ TURN, STEP ½ TURN

- 1-2 Rock gauche à gauche, ramenez le poids sur le pied droit
- 3&4 Cross shuffle gauche par dessus le pied droit
- 5-6 Step droit ¼ tour à gauche, step gauche croisé derrière le pied droit
- 7-8 Step droit ¼ tour à droite, step gauche ½ tour à droite (RLOD)

Sur le compte 8 changez de main

STEP, STEP FORWARD, STEP ½ TURN, STEP BACK, STEP BACK, POINT, STEP ¼ TURN, TOUCH

- 1-2 Step droit sur place, step avant sur gauche
- 3-4 Step droit ½ tour à gauche, step arrière sur gauche
- 5-6 Step arrière sur droit, pointe gauche croisé derrière le pied droit (LOD)
- 7-8 Step gauche ¼ tour à droite, touch droit à côté du pied gauche

Terminez face à face en closed position face à OLOD

SHUFFLE 4X

- 1&2 Shuffle droit, gauche, droit ¼ tour à droite
- 3&4 Shuffle gauche, droit, gauche ¼ tour à droite
- 5&6 Shuffle droit, gauche, droit ¼ tour à droite
- 7&8 Shuffle gauche, droit, gauche avant (terminez right open promenade)

STEP FORWARD, POINT 3X, STEP FORWARD, TOUCH

- 1-2 Step avant droit, pointe gauche de côté
- 3-4 Step avant gauche, pointe droit de côté
- 5-6 Step avant droit, pointe gauche de côté
- 7-8 Step gauche avant, touch droit à côté du pied gauche

VINE RIGHT, TOUCH, ROCKING CHAIR

- 1-2 Step droit à droite, step gauche croisé derrière le pied droit
- 3-4 Step droit à droite, touch gauche à côté du pied droit

Terminez en closed position face à LOD

- 5-6 Rock avant sur gauche, ramenez le poids sur le pied droit
- 7-8 Rock arrière sur gauche, ramenez le poids sur le pied droit

STEP ¼ TURN, STEP, STEP ¼ TURN, TOUCH

- 1 Step gauche croisé derrière le pied droit ¼ tour à gauche
- 2-3 Step droit de côté, step gauche ¼ tour à gauche
- 4 Touch droit à côté du pied gauche

Terminez en closed position face à RLOD

ROCKING CHAIR

- 1-2 Rock avant sur droit, ramenez le poids sur le pied gauche
- 3-4 Rock arrière sur droit, ramenez le poids sur le pied gauche

STEPS TURNING ½ TURN, TOUCH, FULL TURN

- 1-3 Step droit ¼ tour à gauche, step gauche ¼ tour à gauche, step droit
4 Touch gauche à côté du pied droit
5-8 Tour complète vers la LOD steps gauche, droit, gauche, droit

Terminez right open promenade

CROSSED ROCKING CHAIR TWICE

- 1-2 Cross rock gauche avant, ramenez le poids sur le pied droit
3-4 Cross rock gauche arrière, ramenez le poids sur le pied droit
5-6 Cross rock gauche avant, ramenez le poids sur le pied droit
7-8 Cross rock gauche arrière, ramenez le poids sur le pied droit

Mouvement du bras gauche en demi cercle

REPEAT

FEMME

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, STEP ¼ TURN, CROSS STEP, STEP ¼ TURN, STEP ½ TURN

- 1-2 Rock droit à droite, ramenez le poids sur le pied gauche
3&4 Cross shuffle droit par dessus le pied gauche
5-6 Step gauche ¼ tour à droite, step droit croisé derrière le pied gauche
7-8 Step gauche ¼ tour à gauche, step droit ½ tour à gauche (RLOD)

Sur le compte 8 changez de main

STEP, STEP FORWARD, STEP ½ TURN, STEP BACK, STEP BACK, POINT, STEP ¼ TURN, TOUCH

- 1-2 Step gauche sur place, step avant sur droit
3-4 Step gauche ½ tour à droite, step arrière sur droit
5-6 Step arrière sur gauche, pointe droit croisé derrière le pied gauche (LOD)
7-8 Step droit ¼ tour à gauche, touch gauche à côté du pied droit

Terminez face à face en closed position face à ILOD, légèrement à la droite de l'homme

SHUFFLE 4X

- 1&2 Shuffle gauche, droit, gauche ¼ tour à droite
3&4 Shuffle droit, gauche, droit ¼ tour à droite
5&6 Shuffle gauche, droit, gauche ¼ tour à droite
7&8 Shuffle droit, gauche, droit ½ tour à droite en avançant

STEP FORWARD, POINT 3X, STEP FORWARD, TOUCH

- 1-2 Step avant gauche, pointe droit de côté
3-4 Step avant droit, pointe gauche de côté
5-6 Step avant gauche, pointe droit de côté
7-8 Step avant droit, touch gauche à côté du pied droit

STEPS TURNING ½ TURN, TOUCH, ROCKING CHAIR

Lâchez la main gauche pour exécuter le ½ tour

- 1-4 Step gauche, droit, gauche ½ tour à droite, touch droit à côté du pied gauche

Terminez en closed position face à RLOD

- 5-6 Rock arrière sur droit, ramenez le poids sur le pied gauche
7-8 Rock avant sur droit, ramenez le poids sur le pied gauche

STEPS TURNING ½ TURN, TOUCH

- 1-3 Step droit, step gauche, step droit ½ tour à droite
4 Touch gauche à côté du pied gauche

Terminez en closed position face à LOD

ROCKING CHAIR

- 1-2 Rock arrière sur gauche, ramenez le poids sur le pied droit

3-4 Rock avant sur gauche, ramenez le poids sur le pied droit

FULL TURN, TOUCH, FULL TURN

1-2-3 Tour complet vers la droite step gauche, droit, gauche

4 Touch droit à côté du pied gauche

5-8 Tour complète vers la LOD steps droit, gauche, droit, gauche

Terminez right open promenade

CROSSED ROCKING CHAIR TWICE

1-2 Cross rock droit avant, ramenez le poids sur le pied gauche

3-4 Cross rock droit arrière, ramenez le poids sur le pied gauche

5-6 Cross rock droit avant, ramenez le poids sur le pied gauche

7-8 Cross rock droit arrière, ramenez le poids sur le pied gauche

Mouvement du bras droit en demi cercle
