

# Run Run Run (fr)

COPPERKNOB  
BYEPOSTETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Improver  
编舞者: Mario Champagne (CAN)  
音乐: Run, Run, Run - Ryan Tyler



## MONTEREY TURN MODIFIED, TOGETHER, ROCK STEP, TRIPLE STEP IN ½ TURN LEFT

- 1-2      Pointe droit à droit, ½ tour à droit sur le pied gauche en ramenant le pied droit à côté du pied gauche
- 3&4      Touche la pointe gauche à gauche, pied gauche à côté du pied droit, toucher le talon droit devant
- &5-6      Pied droit à côté du pied gauche, pied gauche devant avec le poids, retour du poids sur pied droit derrière
- 7&8      Triple step sur place gauche, droit, gauche en ½ tour à gauche

## 2X KICK-CROSS-TOUCH, CROSS, UNWIND ¾ TURN LEFT, COASTER STEP

- 1&2      Coup de pied droit devant, pied droit croisé devant le pied gauche, toucher la pointe gauche à gauche
- 3&4      Coup de pied gauche devant, pied gauche croisé devant le pied droit, toucher la pointe droit à droit

### Pour les kick-cross-touch, faites le mouvement en avançant légèrement

- 5-6      Pied droit croisé devant le pied gauche, dérouler ¾ tour à gauche sur place (garder le poids sur le pied droit)
- 7&8      Pied gauche derrière, pied droit à côté du gauche, pied gauche devant

## FULL TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, KICK-BALL-CROSS

- 1-2      Tourner ½ tour à droit en déposant le pied droit à droit, tourner ½ tour à droit en déposant le pied gauche à gauche
- 3&4      Pied droit à droit, pied gauche à côté du gauche, pied droit à droit
- 5-6      Pied gauche derrière avec le poids, retour du poids sur pied droit devant
- 7&8      Coup de pied gauche devant, pied gauche à côté du pied droit, pied droit croisé devant le pied gauche

## MAMBO CROSS, MAMBO CROSS, ½TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1&2      Pied gauche à gauche avec le poids, retour du poids sur pied droit, pied gauche croisé devant le pied droit
- 3&4      Pied droit à droit avec le poids, retour du poids sur pied gauche, pied droit croisé devant le pied gauche
- 5-6      Tourner ¼ tour à droit en déposant le pied gauche derrière, tourner ¼ tour à droit en déposant le pied droit à droit
- 7&8      Pied gauche croisé devant le pied droit, pied droit à droit, pied gauche croisé devant le pied droit

## REPEAT

### TAG 1

Après avoir compléter 4 murs (vous faites face au mur de départ 12:00)

## SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

- 1&2      Pied droit à droit, pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droit
- 3-4      Pied gauche derrière avec le poids, retour du poids sur le pied droit devant
- 5&6      Pied gauche à gauche, pied droit à côté du pied droit, pied gauche à gauche
- 7-8      Pied droit derrière avec le poids, retour du poids sur le pied gauche devant

Recommencer au début

## **TAG 2**

**Après avoir compléter une autre fois les 4 murs (vous refaites face au mur de départ 12:00)**

### **SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK**

- 1&2 Pied droit à droit, pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droit
- 3-4 Pied gauche derrière avec le poids, retour du poids sur le pied droit devant
- 5&6 Pied gauche à gauche, pied droit à côté du pied droit, pied gauche à gauche
- 7-8 Pied droit derrière avec le poids, retour du poids sur le pied gauche devant

### **STEP, ½ TURN, SHUFFLE, STEP, ½ TURN, SHUFFLE**

- 1-2 Pied droit devant, ½ tour à gauche
- 3&4 Pied droit devant, pied gauche à côté du pied droit, pied droit devant
- 5-6 Pied gauche devant, ½ tour à droit
- 7&8 Pied gauche devant, pied droit à côté du pied gauche, pied gauche devant

**Recommencer au début**

---