

Lonesome Shuffle (P) (fr)

拍数: 48 墙数: 0 级数: Partner
编舞者: Mariette Villeneuve (CAN) & Jean-Marc Villeneuve (CAN)
音乐: I've Been Better - Brad Paisley



Position: Sweetheart

STEP, GLISSE, STEP, GLISSE, SHUFFLE, STOMP, STOMP:

1-2 Step avant droit, glisse gauche près du droit
3-4 Répète 1, 2
5&6 Shuffle avant droit
7-8 Stomp gauche, droit

STEP, GLISSE, STEP, GLISSE, SHUFFLE, STOMP, STOMP:

1-2 Step avant gauche, glisse droit près du gauche
3-4 Répète 1, 2
5&6 Shuffle avant gauche
7-8 Stomp droit, gauche

STEP, STEP, SHUFFLE, STEP, STEP, SHUFFLE:

Lache main gauche, la femme passe sous le bras droit de l'homme et passe derrière lui

1-2 **HOMME:** step droit diagonal avant, cross step gauche derrière droit
 FEMME: cross step droit derrière gauche, step gauche de côté

La femme reprend la main gauche de l'homme et lache main droite

3&4 **HOMME:** shuffle droit sur place
 FEMME: shuffle droit (maintenant à gauche de l'homme)
5-6 **HOMME:** step gauche, droit sur place
 FEMME: step gauche, droit en commençant 1 tour à droite pour se placer devant l'homme
7&8 **HOMME:** shuffle gauche sur place
 FEMME: shuffle gauche complète le tour à droite

Maintenant le couple est en position shadow inversée. i.e.: main gauche de l'homme sur hanche gauche de la femme et les mains droites tenues à la hauteur de l'épaule

BUMP HANCHES DROITE (2X), BUMP HANCHES GAUCHE (2X), BUMP HANCHES DROIT,GAUCHE,DROIT,GAUCHE

1-2 Bump hanches vers la droite (2 fois)
3-4 Bump hanches vers la gauche (2 fois)
5-8 Bump hanches vers droit, gauche, droit, gauche

STEP, STEP, STEP, SCUFF, SHUFFLE, SHUFFLE:

Lacher mains gauches, la femme va se déplacer vers la droite en tournant

1-4 **HOMME:** step droit, gauche, droit sur place, scuff gauche
 FEMME: step droit, gauche, droit avec 1 tour à droite, scuff gauche

Reprendre main gauche, position sweetheart (momentanément)

Lacher mains gauches, l'homme lève le bras droit et il passe sous son bras droit en faisant tourner la femme autour de lui

5&6 **HOMME:** shuffle gauche avec léger déplacement diagonal avant droit
 FEMME: shuffle gauche en se déplaçant vers l'arrière l'homme
7&8 **HOMME:** shuffle droit avec léger déplacement diagonal arrière droit
 FEMME: shuffle droit et se déplacer vers la gauche de l'homme

Reprendre mains gauches

SHUFFLE, SHUFFLE, STOMP, STOMP:

- 1&2 **HOMME:** shuffle gauche avec léger déplacement diagonal arrière gauche
 FEMME: shuffle gauche en passant devant l'homme vers la droite
- 3&4 **HOMME:** shuffle droit avec léger déplacement diagonal avant gauche
 FEMME: shuffle droit et terminer à droite de l'homme (position sweetheart)
- 5&6 Shuffle avant gauche
- 7-8 Stomp droit, gauche
-