

# Life's A Beach (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 0      级数:  
编舞者: Lucie Murphy (CAN) & Raynald Dumont (CAN)  
音乐: Life Is a Beach - The Bellamy Brothers



Position: Skater (Line Dance, Pas Miroir, Les Mains Croiser Avant)

## ROCK STEP, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP, CROSS SHUFFLE

1&2      Homme: rock step gauche, ramenez le poids sur pied droit  
Femme: rock step droit, ramenez le poids sur pied gauche  
3&4      Homme: cha-cha de côté droit, croiser avant gauche, droit, gauche  
Femme: cha-cha de côté gauche, croiser avant droit, gauche, droit

**L'homme passe en arrière de la femme à sa droite (en levant les bras par-dessus la tête de la femme)**

5-6      Homme: rock step droit, ramenez le poids sur pied gauche  
Femme: rock step gauche, ramenez le poids sur pied droit  
7&8      Homme: cha-cha de côté gauche, croiser avant droit, gauche, droit  
Femme: cha-cha de côté droit, croiser avant gauche, droit, gauche

**L'homme passe en arrière de la femme à sa gauche (en levant les bras par-dessus la tête de la femme)**

## STEP ½ TURN (2X), SHUFFLE (2X)

1-2      Homme: step gauche avant, ½ tour à droite  
Femme: step droit avant, ½ tour à gauche  
3&4      Homme: cha-cha avant, gauche, droit, gauche  
Femme: cha-cha avant, droit, gauche, droit  
5-6      Homme: step droit avant, ½ tour à gauche  
Femme: step gauche avant, ½ tour à droite  
7&8      Homme: cha-cha avant, droit, gauche, droit  
Femme: cha-cha avant, gauche, droit, gauche

## WALK, WALK, SHUFFLE, WALK, WALK FULL TURN, SHUFFLE

1-2      Homme: marche avant gauche, marche avant droit  
Femme: marche avant droit, marche avant gauche  
3&4      Homme: cha-cha gauche, droit, gauche  
Femme: cha-cha droit, gauche, droit (reprendre en position skater)  
5-6      Homme: marche avant droit, marche avant gauche (tour complet à gauche, lâcher main droit)  
Femme: marche avant gauche, marche avant droit  
7&8      Homme: cha-cha droit, gauche, droit (reprendre en position skater)  
Femme: cha-cha gauche, droit, gauche

## VINE LEFT ¼ TURN, SHUFFLE ¼ TURN

1-2      Homme: pied gauche à gauche ¼ tour droit, pied droit croiser derrière pied gauche  
Femme: pied droit à droite ¼ tour gauche, pied gauche croiser derrière pied droit  
3&4      Homme: cha-cha gauche, droit, gauche, ¼ tour gauche  
Femme: cha-cha droit, gauche, droit, ¼ tour droit  
5-6      Homme: rock droit avant, ramenez le poids sur pied gauche  
Femme: rock gauche avant, ramenez le poids sur le pied droit  
7&8      Homme: pied droit arrière, pied gauche assemblé, pied droit avant  
Femme: pied gauche arrière, pied droit assemblé, pied gauche avant

REPEAT

