

Let's Go (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermediate/Advanced hip hop
编舞者: Breuille Julien (FR)
音乐: Yeah! (feat. Lil Jon & Ludacris) - Usher



KICK BALL CROSS, ½ TURN RIGHT, KNEE IN, OUT, SLIDE

- 1 Lancer la jambe gauche
- & Poser la jambe gauche à côté de droit
- 2 Croiser le pied droit derrière le pied gauche
- 3-4 ½ tour vers la droite
- 5 Mettre le pied gauche à gauche, genou droit vers l'intérieur
- & Genou droit vers l'extérieur
- 6 Genou droit vers l'intérieur
- 7-8 Ramener pied droit à côté de gauche

STEP, STEP, TOE, SLIDE, HITCH CROSS HITCH

- 1 Reculer pied droit à droite
- 2 Reculer pied gauche à gauche
- 3 Pointer pied droit à côté du pied gauche
- 4 Glisser pied gauche à gauche, tout en gardant le pied droit pointé
- 5 Lever genou droit devant la jambe droite
- 6 Croiser pied droit devant pied gauche
- 7 Lever genou droit devant la jambe droite
- 8 Poser pied droit à côté de gauche

CROSS, 1 ½ TURN, SCOOT, HITCH, HOLD, ¼ TURN, STOMP

- 1 Croiser pied droit devant pied gauche en sautant
- 2-3-4 1 tour ½ vers la gauche
- 5 Lever pied droit en arrière
- & Lever genou droit en avant
- 6 Hold
- & Poser pied droit avec ¼ vers la droite, épaule droite baissée
- 7 Lever épaule droite
- 8 Ramener pied gauche à côté de droit (pied joint)

STOMP, STOMP, HITCH, TUSH, TOR CROSS TOE, HOLD, STOMP ½ TURN, TOE, TOGETHER

- 1 Poser pied gauche en diagonale gauche, plier bras gauche, poing vers le haut
- & Poser pied droit en diagonale droite, plier bras droit, poing vers le haut
- 2 Mettre les bras à hauteur de la poitrine
- 3 Lever genou droit, plier les bras avec le poing vers le haut
- 4 Pointer pied droit à côté de gauche, bras le long du corps
- 5 Pointer pied droit à droite
- & Pointer pied droit derrière pied gauche
- 6 Hold
- & Poser le pied droit à côté de pied gauche (en 3ème extension), faire ½ tour vers la droite
- 7 Pointer pied gauche à gauche
- 8 Ramener pied gauche à côté de droit

SLIDE, CROSS (X3), SPIN

- 1 Grand pas à gauche vers la diagonale gauche
- 2 Croiser pied droit derrière pied gauche

- 3 Grand pas à droit vers la diagonale droit
- 4 Croiser pied gauche derrière pied droit
- 5 Grand pas à gauche vers la diagonale droit
- 6 Croiser pied droit derrière pied gauche
- 7-8 1 tour vers la droite

HITCH, WEIGHING-MACHINE, STOMP, ¼ TURN, ¾ TURN, STOMP, STOMP, HEAD

- 1 Lever genou droit en avant
- 2 Balancer pied droit en arrière
- 3 Lever genou droit en avant
- 4 Poser pied droit avec ¼ tour vers la droite
- 5-6 ¾ tour vers la droite en tapant la paume de main gauche sur le poing droit
- & Poser pied gauche à gauche
- 7 Poser pied droit à droite (croiser les poings dans le dos)
- 8 Tourner la tête vers la gauche

JUMP AND DOWN, HEEL JACK, HOLD, ¼ TURN, STOMP, TOE, STOMP, WALK, WALK, TRIPLE STEP AND SCOOT

- 1 Sauter et plier les genoux (pieds joints), les mains sur les genoux
- & Mettre le talon droit en avant et la pointe gauche en arrière (en sautant)
- 2 Hold
- & Faire ¼ tour vers la gauche, poids du corps sur pied droit et ramener pied gauche à côté de pied droit
- 3 Pointer pied droit vers la droite
- 4 Ramener pied droit à côté de gauche
- 5-6 Marcher pied droit et pied gauche en avant
- 7 Mettre pied droit en avant
- & Ramener pied gauche à côté de pied droit
- 8 Mettre pied droit en avant en levant le pied gauche derrière

SCOOT (TWICE), HOLD, SCOOT (X3), SIDE ROCK

- 1 Poids du corps sur pied gauche en arrière, pied droit lever
- & Poids du corps sur pied droit en avant, pied gauche lever
- 2 Hold
- & Poids du corps sur pied gauche en arrière, pied droit lever
- 3 Poids du corps sur pied droit en avant, pied gauche lever
- 4 Poids du corps sur pied gauche en arrière, lever pied droit
- 5 Poser pied droit à droite, mettre poing droit en avant
- 6 Revenir pied droit à côté de pied gauche
- 7 Poser pied gauche à gauche, mettre le poing gauche en avant
- 8 Revenir pied gauche à côté de pied droit

REPEAT
