

The Last Thing (fr)

拍数: 56 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Sabrina Hoareau (FR)
音乐: If It's the Last Thing I Do - Montgomery Gentry



Commencer après 2 x 8 comptes - 2 comptes avant le chant

3 X WALK FORWARD, TOE TOUCH, TOE TOUCH, HEEL TOUCH, STEP TURN ½

1-2 Marche droit devant, marche gauche devant
3-4 Marche gauche devant, pointe gauche derrière
&5&6 Et pointer droit derrière, et taper talon gauche devant
&7-8 Et ramener gauche à côté du droit, pas droit devant tourner ½ tour vers la gauche

CROSS, BACK, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD

1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche derrière le pied droit
3&4 Shuffle arrière: droit, gauche, droit
5-6 Rock step arrière pied gauche
7&8 Shuffle avant gauche, droit, gauche

SIDE, 2 X CROSS, TOE, heel, SWIVEL

1-2 Rock step latéral pied droit
3&4 Croiser pied droit derrière pied gauche, pied gauche à gauche et croiser pied droit devant le pied gauche
5-6 Pointer vers l'intérieur pied gauche à côté du pied droit, taper talon gauche en diagonale avant gauche
7&8 Ramener pied gauche à côté du droit, et pointes jointes écarter les talons et revenir talons joints

TOE TOUCH RIGHT, ½ TURN RIGHT, HOOK RIGHT, RIGHT & LEFT MAMBO CROSS, TOE STRUT RIGHT & LEFT

1-2 Pointer le pied droit à droite, tourner ½ tour droit (pivot pied gauche) en faisant un hook pied droit
3&4 Poser pied droit à droite, relever pied gauche sur place, et croiser pied droit devant pied gauche
5&6 Poser pied gauche à gauche, relever pied droit sur place, et croiser pied gauche devant pied droit
7-8 Toe strut pied droit à droite, toe strut pied gauche sur place

2 X KICK LEFT, COASTER STEP, STEP ½ TURN, KICK LEFT, COASTER STEP

1-2 Kick gauche, kick gauche
3&4 Coaster step
5-6 Step ½ tour pied droit avec kick pied gauche
7&8 Coaster step

SLIDE RIGHT, SHUFFLE ¼ TURN RIGHT, STEP ½ TURN LEFT, FULL TURN RIGHT

1-2 Pas glissé vers la droite
3&4 Shuffle latéral droit-gauche-droit vers la droite en faisant un ¼ de tour
5-6 Step ½ tour pied gauche
7-8 Full turn vers la droite

SHUFFLE FORWARD, SIDE RIGHT, TOE TOUCH RIGHT BACK, HEEL FORWARD LEFT, 2 X TOE TOUCH BACK

1&2 Shuffle avant gauche-droit-gauche
3-4 Rock step latéral droit
5&6 Pointer droit derrière et taper talon gauche devant
&7-8 Pointer droit derrière deux fois

REPEAT
