

Own the Rhythm (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Ivonne Verhagen (NL), Ria Vos (NL), Colin Ghys (BEL) & Remco Zwijgers (NL) -
Mars 2025
音乐: Así Yo Soy - Olga Tañón : (Single - iTunes)



Départ : 16 comptes. – No Tag No Restart

Chorégraphie originale visible sur Copperknob - Traduction Martine Canonne

STEP, SWIVEL, BACK, TOUCH, BACK, TOUCH, SIT BACK, FLICK, SAMBA STEP

- 1&2 Poser PD devant, pivoter talons à droite, revenir au centre (appui PG)
&3 Poser PD derrière, toucher PG légèrement devant
&4 Poser PG derrière, toucher PD légèrement devant
5-6 Poser PD derrière en descendant (ouvrir corps à droite), revenir en appui PG & coup de pied PD derrière
7&8 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, poser PD à droite

DIAMOND 3/8 L, ¼ L CROSS SHUFFLE, ¼ R STEP FWD, HITCH ¼ R

- 1&2 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, 1/8 de tour à gauche en posant PG derrière (10:30)
3&4 Poser PD derrière, 1/8 de tour à gauche en posant PG à gauche, 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (07:30)
5&6 ¼ de tour à gauche en croissant PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (04:30)
7-8 ¼ de tour à droite en posant PD devant, lever genou gauche en faisant ¼ de tour à droite (10:30)

SWAY L-R-L, SAILOR ¼ R, HIP STEP, HIP STEP

- 1-2-3 Poser PG à gauche & sway gauche, sway droite, sway gauche
4&5 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à droite en posant PG à côté du PD, poser PD devant (01:30)
6-7 Toucher PG légèrement devant & coup de hanche devant, poser PG devant
8-1 Toucher PD légèrement devant & coup de hanche devant, poser PD devant

OPTION : faire ½ tour à droite sur les Hip Step

MAMBO FWD, COASTER STEP, WALK AROUND 5/8 L

- 2&3 Poser PG devant, revenir en appui PD, poser PG derrière
4&5 Poser PD derrière, poser PG à côté du PD, poser PD devant
6-7-8 Faire 5/8 de tour à gauche en faisant un arc de cercle en marchant PG-PD-PG (06:00)

<http://danseavecmartheherve.fr/> Traduction Martine Canonne