

# Sugar & Spice (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Jef Camps (BEL), Roy Verdonk (NL) & Jo Kinser (UK) - Mars 2024  
音乐: Milky Way - Duguneh, Abi F Jones & Jay Fonseca



Intro 16 comptes

Tag & Restart au mur 5

## S1: Skate, Skate, Shuffle, Skate, Skate, Shuffle

1-2            Glisser PD devant diagonal D, glisser PG devant diagonal G  
3&4           Poser PD devant diagonal D, poser PG à côté PD, poser PD devant  
5-6            Glisser PG devant, glisser PD devant  
7&8           Poser PG devant diagonal G, poser PD à côté PG, poser PG devant

## S2: Jazz Box Cross, Side Rock, ¼ Recover, ¼ Chasse

1-2            Croiser PD devant PG, poser PG derrière  
3-4            Poser PD à D, croiser PG devant PD

Tag & Restart ici au mur 5

5-6            Poser PD à D, ¼ tour à G en mettant PDC PG (9:00)  
7&8            ¼ tour à G & poser PD à D, poser PG à côté PD, poser PD à D (6:00)

## S3: Behind, Side, Cross Samba, Cross, ¼ Back, Back Pony Step

1-2            Croiser PG derrière PD, poser PD à D  
3&4            Croiser PG devant PD, poser PD à D, revenir en appui PG  
5-6            Croiser PD devant PG, ¼ tour à D & poser PG derrière (9:00)  
7&8            Poser PD derrière en soulevant genou G, poser PG à côté PD, poser PD derrière en soulevant genou G

## S4: Rock Back/Recover, Shuffle ½ Turn, Back, Drag, Ball, Walk R-L

1-2            Poser PG derrière, revenir en appui PD  
3&4            ¼ tour à D & poser PG à G, poser PD à côté PG, ¼ tour à D & poser PG derrière (3:00)  
5-6            Grand pas arrière PD, glisser PG vers PD  
&7-8          Poser ball PG à côté PD, poser PD devant, poser PG devant

Have fun!

Tag & Restart:

Sur le mur 5 danser jusqu'au compte 12 et ajouter les pas suivants avant de recommencer la danse (12:00)

1-2-3-4          Poser PD à D & sway D, sway G, sway D, sway G (vagues des bras en haut)

PD : Pied droit PG : Pied gauche PDC : poids du corps G : Gauche D : Droite

Traduction Frédérique Dumondelle

[www.talons-sauvages.com](http://www.talons-sauvages.com)

[frederique@talons-sauvages.com](mailto:frederique@talons-sauvages.com)

Dernière mise à jour: 13 Mars 2024