

Before You Leave Me (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 88 墙数: 4 级数: Intermédiaire Phrasee
编舞者: Rémi Doucet (FR) - Février 2025
音乐: Before You Leave Me - Alex Warren



Phraser : ABA A ABA A CAA

Musique : Before you leave me by Alex Warren

Début de danse après 16 temps ! Démarrer sur la voix !

PARTIE A : 32

[1 à 8] R SHUFFLE RIGHT ,G ¼ SHUFFLE LEFT,KICK BALL CROSS FWD,R STEP RIGHT

1&8 Pas chasser PD à D
3&4 1/4 Pas chasser PG à G
5&6 coup de PD s/diag, ramener PD à coté PG,PG croiser devant PD
7-8 Pas PD à D, revenir s/PdC sur PG

[9 à 16] BEHIND SIDE CROSS,R STEP LEFT,SAILOR STEP with 1/2 to LEFT,R STEP FWD

1&2 Pas PD croiser derrière PG,PG à G,Pas PD croiser devant PG
3-4 Pas PG à G, revenir s/PdC sur PD
5&6 Pas PG derrière PD avec ½ t à Gauche,ramener PG à coté PD
7&8 Pas PD avant D,ramener PD à coté PG, PG avant Gauche

[17 à 24] STEP FWD x2,SHUFFLE FWD,R STEP FWD,SHUFFLE BACK

1-2 PG devant PD,PD devant PG
3&4 Pas chasser PG devant PD
5-6 Pas PD devant PG revenir s/PdC sur PG
7&8 pas chasser en arrière PD

[25 à 32] ½ T LEFT x2,STEP BACK,COASTER STEP,KICK BALL CHANGE,SWIVET RIGHT AND LEFT

1-2 PG ½ à Gauche,PD ½ à Gauche
3&4 Pas PD en arrière, ramener PG à coté PD,PD devant PG
5&6 coup de PG avant G, revenir s/PdC sur PD
7&8 écarter talon PG vers la G,pointe PD vers la D, revenir au centre,écarter talon PD vers la D,pointe PG vers la G, revenir au centre

PARTIE B : 16

[1 à 8] R STEP FWD RIGHT,COASTER STEP,R STEP FWD LEFT,COASTER STEP

1-2 Pas PD avant D, revenir s/PdC sur PG
3&4 Pas PD en arrière,ramener PG à coté PD,PD avant D
5-6 Pas PG avant G, revenir s/PdC sur PD
7&8 Pas PG en arrière,ramener PD à coté PG,PG avant G

[9 à 16] STEP TURN x2,OUT OUT,IN IN

1-2 Pas PD devant PG ½ ,revenir s/PdC sur PG
3-4 Pas PD devant PG ½ ,revenir s/PdC sur PG
5-6 PD devant à D,PG devant à G
7-8 ramener PD,ramener PG

PARTIE C : 40

[1 à 8] TOES ,HEEL,TOES,HEEL,R STEP RIGHT,BEHIND SIDE CROSS

1-2 pointe PD vers la D,talon PD vers la D
3-4 pointe PD vers la D,talon PD vers la D
5-6 Pas PD à D, revenir au centre

7&8 Pas PD croiser derrière PG,PG à côté PD,PD croiser devant PG

[9 à 16] TOES,HEEL,TOES,HEEL,R STEP to LEFT,BEHIND SIDE CROSS

1-2 pointe PG vers la G, talon PG vers la G

3-4 pointe PG vers la G, talon PG vers la G

5-6 Pas PD à D, revenir au centre

7&8 Pas PG croiser derrière PD, PD à côté PG,PG croiser devant PD

[17 à 24] R STEP FWD to LEFT, SHUFFLE to RIGHT, R STEP FWD to RIGHT,SHUFFLE to LEFT ¼

1-2 Pas PD croiser devant PG, revenir s/PdC sur PG

3&4 Pas chasser PD vers la D

5-6 PG croiser devant PD, revenir s/PdC sur PD

7&8 Pas chasser PG ¼ vers la G

[25 à 32] ¼ POINTE TOUCH to RIGHT, HOLD,1/2 POINTE TOUCH to RIGHT,SAILOR STEP,SAILOR STEP ½

&1-2 Pointe PD vers la D

&3-4 ½ vers la G,pointe PD vers la D

5&6 Pas PD croiser derrière PG,ramener PD à côté PG

7&8 Pas PG croiser derrière PD avec ½ vers la G, ramener PD à côté PG

[33 à 40] R STEP FWD to LEFT,SHUFFLE to RIGHT,R STEP FWD to RIGHT,SHUFFLE to LEFT

1-2 Pas PD croiser devant PG, revenir s/PdC sur PG

3&4 Pas chasser PD à D

5-6 Pas PG croiser devant PD, revenir s/PdC sur PD

7&8 Pas chasser PG à G
