

Crazy Heart (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: David LECAILLON (FR) - Mars 2025
音乐: Crazy Heart - Black Sands



la danse commence après 32 comptes

section 1 : STEP FWD, ½ TURN L, ½ TURN L STEP BACK, HOLD , COASTER STEP, HOLD X2

1-2 poser PD devant, pivoter ½ tour à Gauche
3-4 faire ½ tour à Gauche poser PD derrière , pause
5-6-7-8 poser PG derrière , ramener PD vers PG, poser PG devant, pause

section 2 : MAMBO FWD , HOLD, COASTER STEP, HOLD

1-2-3-4 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière , pause
5-6-7-8 poser PG derrière , ramener PD vers PG, poser PG devant , pause

section 3 : ROCK FWD , ROCK SIDE, BEHIND , ¼ TURN L STEP FWD, STEP FWD, HOLD

1-2 poser PD devant, revenir en appui sur PG
3-4 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
5-6 croiser PD derrière PG, faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant 9:00
7-8 poser PD devant, pause

section 4 : MAMBO FWD, HOLD, COASTER STEP, STEP FWD

1-2-3-4 poser PG devant , revenir en appuis sur PD, poser PG derrière, pause
5-6-7-8 poser PD derrière, ramener PG vers PD , poser PD devant, poser PG devant
RESTART ICI MUR 2 (face à 3:00) et MUR 5 (face à 12:00)

section 5 : SIDE TOUCH X2, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 poser PD à Droite, toucher pointe PG à côté PD
3-4 poser PG à Gauche, toucher pointe PD à côté PG
5-6 poser PD à Droite, ramener PG vers PD
7-8 poser PD à Droite, toucher pointe PG à côté PD

section 6 : SIDE TOUCH X2, ¼ TURN L, TRIPLE FWD, TOUCH

1-2 poser PG à Gauche , toucher pointe PD à côté PG
3-4 poser PD à droite, toucher pointe PG à côté PD
5-6-7-8 faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant, toucher
 pointe PD à côté PG 6:00

section 7 : SCISSORS CROSS, HOLD, SCISSORS CROSS, HOLD

1-2-3-4 poser PD à Droite, ramener PG vers PD, croiser PD devant PG , pause
5-6-7-8 poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, croiser PG devant PD, pause

section 8 : MAMBO ½ TURN R , HOLD, STEP FWD , ½ TURN R , STEP FWD, HOLD

1-2-3-4 poser PD devant, revenir en appui sur PG, faire ½ tour à Droite poser PD devant, pause
 12:00
5-6-7-8 poser PG devant, faire ½ tour à Droite, poser PG devant , pause 6:00

recommencer avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr

