

Better by Myself (de)

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 20 Februar 2025
音乐: Better By Myself - Jamie Miller



*****3 Restarts (Wände 2 – 4 – 6)**

Intro : 4 Counts

Sequenzen : 32-16R-32-8R- 32-16R-32- 32-32-32-32

S 1 R SIDE, L POINT FWD, L SIDE, POINT BACK, CHASSE ¼ TURN R, STEP 1/2 TURN R

1 – 2 RF nach R, Punkt L nach vorne
3 – 4 LF nach L, Punkt R hinter LF (option : Arme zum G mit Snap)
5 & 6 RF nach R, Zusammen, ¼ Drehung R – RF nach vorne (3 Uhr)
7 – 8 LF nach vorne, ½ Drehung R (Gewicht auf RF (9 Uhr)

- HIER RESTART 2 (3 Uhr)

S 2 WALK L - R, KICK BALL STEP, TRIPLE STEP, HEEL SWITCHES

1 – 2 LF nach vorne, RF nach vorne
3 & 4 Kick LF, Zusammen, RF nach vorne
5 & 6 LF nach vorne, Zusammen, LF nach vorne
7 & 8 Talon D devant, Ramène PD près PG, Talon G devant
& Ramène PG près PD

- HIER RESTART 1 (12 Uhr) & RESTART 3 (3 Uhr)

S 3 ¼ TURN R CROSS, L POINT TO L – FWD – TO L, CROSS, ¼ TURN L BACK, SHUFFLE ½ TURN L

1 – 2 ¼ Drehung R – RF über LF Kreuzen, Punkt L nach L (12 Uhr)
3 – 4 Punkt L nach vorne, Punkt L nach L
5 – 6 LF über RF Kreuzen, ¼ Drehung L – RF nach Hinten (9 Uhr)
7 & 8 ¼ Drehung L – LF nach L, Zusammen, ¼ Drehung L – LF nach vorne (3 Uhr)

S 4 JAZZ BOX , HIP ROLL R – L *

1-2-3-4 RF über LF Kreuzen, LF nach Hinten, RF nach R, LF über RF Kreuzen
5 – 6 Rollen das Becken von L nach R *
7 – 8 Rollen das Becken von R nach L *

***Option « 5 à 8 »**

5 & 6 Hip Bump nach R
7 & 8 Hip Bump nach L

Tanzen und Spaß haben !!!!

Contacts : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr