

Miles on Me (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Février 2025
音乐: Miles On Me - Chancey Williams



La danse démarre après 16 comptes

section 1 : TRIPLE FWD, STEP ½ TURN R, TRIPLE FWD, STEP ¼ TURN L

1&2 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
3-4 poser PG devant, faire ½ tour à Droite 6:00
5&6 poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant
7-8 poser PD devant, faire ¼ de tour à Gauche 3:00

section 2 : STOMP FWD, TOUCH, HEEL R L, ROCK FWD, BACK POINT ½ TURN L

1-2 & stomp PD devant , touch PG derrière PD, poser PG à côté PD
3&4& talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant, ramener PG à Coté PD
5-6 poser PD devant, revenir en appui sur PG
&7-8 ramener PD à côté PG, pointe PG derrière PD, faire ½ tour à Gauche 9:00

section 3 : SIDE ROCK, TRIPLE CROSS, ¼ TURN R BACK L R, COASTER STEP

1-2 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
3&4 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
5-6 faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, poser PD derrière 12:00
7&8 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

section 4 : FULL TURN, TRIPLE FWD, ROCK FWD R L

1-2 faire ½ tour à Gauche poser PD derrière, faire ½ tour à Gauche poser PG devant
3&4 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6 & poser PG devant, revenir en appui sur PD, ramener PG à côté PD
7-8 poser PD devant , revenir en appui sur PG

RESTART ICI MUR 2 (face à 6:00) MUR 4 (face à 12:00) MUR 6 (face à 6:00)

section 5 : BACK R L, OUT OUT, IN IN, SAILORS R L

1-2 poser PD derrière, poser PG derrière
&3 écarter les pieds poser PD à Droite, poser PG à Gauche
&4 ramener PD au centre, ramener PG à côté PD
5&6 croiser PD derrière PG, ramener PG vers PD , poser PD à Droite
7&8 croiser PG derrière PD, ramener PD vers PG, poser PG à Gauche

section 6 : ¼ TURN L SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH, ¼ TURN R, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

1-2 faire ¼ de tour à Gauche poser PD à Droite , pause 9:00
&3-4 ramener PG vers PD, poser PD à Droite , touch PG à côté PD
5-6 faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche, pause,
&7-8 ramener PD vers PG, poser PG à Gauche, touch PD à côté PG

recommencer avec le sourire

raffy17@outlook.fr