

# Manana-25 (de)

COPPERKNOB  
BY STEPHANIE

拍数: 32      墙数: 4      级数: Easy Beginner  
编舞者: Daniela Seidel (DE) - Februar 2025  
音乐: Mañana (feat. Cali y El Dandee) - Alvaro Soler



**Keine Tags , Keine Restarts !!**  
**Beginn nach 16 Counts**

## **Seit Schluß, Mambo seit, Seit Schluß, Mambo seit**

12 3&4      RF seitwärts, LF schliesst zum RF, RF seitwärts, auf LF rückbelasten, RF schliesst zum LF (kleine Hüftbewegung)  
56 7&8      LF seitwärts, RF schliesst zum LF, LF seitwärts, auf RF rückbelasten, LF schliesst zum RF (kleine Hüftbewegung)

## **2 x Seit Rock (mit jeweils ¼ L-Drehung) , 4 x Paddle Turn ( ½ Turn L über alle 4 Paddle Turns)**

12 34      RF seitwärts, auf LF rückbelasten ( 1/4 L-Drehung ), RF seitwärts, auf LF rückbelasten (1/4 Drehung nach L)

### **( jeweils kleine Hüftbewegung)**

5& 6&      ⅛ LDR Point RF nach rechts , ⅛ LDR Point RF nach rechts  
7& 8&      ⅛ LDR Point RF nach rechts, ⅛ LDR Point RF nach rechts

## **2 x Cross Point, Jazz Box nach Rechts**

1234      RF kreuzt vor LF, LF seitwärts pointen, LF kreuzt vor RF, RF seitwärts pointen  
5678      RF Kreuzt vor LF, LF rückwärts (mit ¼ Drehung nach R), RF seitwärts, LF kleiner Schritt vorwärts

## **Mambo Schritt vorwärts, Mambo-Schritt rückwärts, Point vor, Schluß, Point vor, Schluß, Point vor, Halten, Klatsch, Klatsch**

1&2      Rock Step RF vorwärts, Rückbelasten auf LF, RF schiesst nahe zum LF  
3&4      Rock Step LF rückwärts, Rückbelasten auf RF, LF schliesst nahe zum RF  
5&6&      Point R Fußspitze vorwärts, RF schliesst zum LF, Point L Fußspitze vorwärts, LF schliesst zum RF  
7&8      Point R Fußspitze vorwärts, Position halten auf & (Klatschen 2 x mit beiden Händen auf &8)

**Bei der letzten Wand 10 drehen wir eine 3/4 Drehung nach L über alle 4 Paddle Turns damit wir am Ende nach vorne schauen.**

**Viel Spaß Euch beim nachtanzen !!**

<https://facebook.com/daniela.seidel.71>  
dani.seidel