

# Optimist (fr)

拍数: 64      墙数: 2      级数: Intermédiaire  
编舞者: David LECAILLON (FR) - Janvier 2025  
音乐: Optimist - Crash Adams



la danse commence après 32 comptes sur les paroles

## section 1 : SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, ROCK BACK, ¼ TURN R, ½ TURN R

1                    poser PD à Droite  
2&3                croiser PG derrière PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD  
4                    poser PD à Droite  
5-6                poser PG derrière, revenir en appui sur PD  
7-8                faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 9:00

## section 2 : PRESS, SIT, PRESS, HITCH, BACK, COASTER BIG STEP, TOGETHER

1-2                poser PG devant, poser PD derrière levant le talon PG  
3-4                poser PG devant , poser PD derrière hitch genou Gauche devant  
5                    poser PG derrière  
6&7                poser PD derrière, ramener PG vers PD, faire grand pas PD devant  
8                    ramener PG à coté PD

## section 3 : BALL, HEEL ,HOLD, & CROSS, HOLD , ¼ TURN R, ½ TURN R, TRIPLE FWD

&1-2              poser PD à Droite, poser talon PG devant, pause  
&3-4              poser PG devant, croiser PD devant PG, pause  
5-6                faire 1/4 de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 6:00  
7&8                poser PG devant, ramener PD vers PG poser PG devant

## section 3 : OUT OUT ,HOLD, & CROSS, ¼ TURN R, ½ TURN R, STEP FWD, TOUCH, KICK

&1-2              poser PD à Droite, poser PG à Gauche, pause  
&3-4              poser PG devant, croiser PD devant PG, faire 1/4 de tour à Droite poser PG derrière 9:00  
5-6                faire ½ tour à Droite poser PD devant, poser PG devant 3:00  
7-8                touch PD à Coté PG , kick PD devant

## section 5 : BEHIND SIDE ¼ TURN L STEP FWD , ROCK FWD, COASTER STEP, WALK R L

1&2                croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche, faire ¼ de tour à Gauche poser PD devant  
3-4                poser PG devant, revenir en appui sur PD  
5&6                poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant  
7-8                poser PD devant, poser PG devant

## section 6 : ROCK FWD, TRIPLE ½ TURN R, ROCK FWD, TRIPLE ¼ TURN L

1-2                poser PD devant, revenir en appui sur PG  
3&4                faire ½ tour à Droite poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant  
5-6                poser PG devant, revenir en appui sur PD  
7&8                faire ½ tour à Gauche poser PG devant ,ramener PD vers PG, faire ¼ de tout à Gauche  
croiser PG devant PD 9:00

## section 7 : SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH, ROLLING VINE ¼ TURN L, TOUCH

1-2 &              poser PD à Droite, pause, ramener PG vers PD  
3-4                poser PD à Droite, toucher pointe PG à coté du PD  
5-6-7-8            faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, faire ½ tour à Gauche poser PD derrière, faire ½  
tour à Gauche poser PG devant, touch PD à coté PG 6:00

## section 8 : CROSS SIDE ROCK, CROSS, SWEEP, JAZZ BOX CROSS

1&2 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche , revenir en appui sur PD  
3-4 croiser PG devant PD, sweep PD de l'arrière vers l'avant  
5-6-7-8 croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

**recommencer avec le sourire**

**dadouchoregraphe@outlook.fr**

**Last Update: 29 Jan 2025**

---