

# Heart Shock (fr)

COPPERKNOB  
BYEPOSTETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Debutant  
编舞者: David LECAILLON (FR) & Nelly LASSALLE (FR) - Janvier 2025  
音乐: A Shock to Your Heart - Raynes



la danse commence sur les paroles

## section 1 : SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SIDE, TOGETHER, TRIPLE BACK

1-2            poser PD à Droite, ramener PG vers PD  
3&4           poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant  
5-6           poser PG à Gauche, ramener PD vers PG  
7&8           poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière

## section 2 : ROCK BACK, TRIPLE FWD, ROCK FWD, TRIPLE ¼ TURN L

1-2            poser PD derrière, revenir en appui sur PG  
3&4           poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant  
5-6           poser PG devant, revenir en appui sur PD  
7&8           faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, poser PG à Gauche  
9:00

## section 3 : CROSS POINT X 2 , JAZZ BOX

1-2            croiser PD devant PG, pointe PG à Gauche  
3-4            croiser PG devant PD, pointe PD à Droite  
5-6-7-8       croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, poser PD à Droite, rassemble PG à côté PD

## section 4 : SIDE TOUCH X2 , TRIPLE SIDE, ¼ TURN L FWD

1-2            poser PD à Droite , touch PG à côté PD  
3-4            poser PG à gauche , touch PD à côté PG  
5&6           poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à droite  
7&8           faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 6:00

recommencez avec le sourire

[dadouchoregraphe@outlook.fr](mailto:dadouchoregraphe@outlook.fr)