

Breakaway

拍数: 96 墙数: 0 级数: High Intermediate
编舞者: Yáiza García (ES) & Naia Murciano (ES) - January 2025
音乐: Free Like - Maddie & Tae



Descripció: Part A: 32 counts - Part B: 32 counts - Part C: 32 counts –
Tag 1: 8 counts – Tag 2: 8 counts
Restart a la 3ª C - High Intermediate - Frasejat

SECUENCIA: A – A – B – C – A – TAG1 – B – C – C(16c) – A – TAG2 – B – C – C - C final 16c

PART "A"

[1-8]:GRAPEVINE CROSS (R), FLICK (R), STOMP (R), SWIVET

- 1-2 Pas peu dret a la dreta, creuem peu esquerre per darrera del dret
- 3-4 Pas peu dret a la dreta, creuem peu esquerre per davant del dret
- 5-6 Puntada amb peu dret darrera, piquem amb peu dret al costat de l'esquerre
- 7-8 Girem les dues puntes a la dreta amb pes a la punta esquerra i al taló dret, tornem a lloc

[9-16]:GRAPEVINE CROSS (L), ROCK STEP ½ TURN (L), BACK STEP (L), ½ TURN STOMP UP (R),

- 1-2 Pas peu esquerre a l'esquerra, creuem peu dret per darrera de l'esquerra
- 3-4 Pas peu esquerre a l'esquerra, creuem peu dret per davant de l'esquerra
- 5-6 ¼ de volta pas peu esquerre davant, tornem pes al peu dret fent ¼ de volta a l'esquerra (6:00)
- 7-8 Pas peu esquerre enrere, pivotant ½ volta a l'esquerra piquem amb peu dret al costat de l'esquerre (12:00)

[17-24]:RUMBA BOX, HOOK,

- 1-2 Pas peu dret a la dreta, juntem peu esquerre al costat del dret
- 3-4 Pas peu dret davant, Juntem peu esquerre al costat del dret
- 5-6 Pas peu esquerre a l'esquerra, juntem peu dret al costat de l'esquerre
- 7-8 pas peu esquerre enrere, aixequem peu dret per davant de l'esquerre

[25-32]:STEP LOCK STEP (R), STOMP UP (L), HITCH (L), TOE STRUT BACK ½ TURN, HOLD

- 1-2 Pas peu dret davant, creuem peu esquerre per darrera del dret
- 3-4 Pas peu dret davant, piquem amb peu esquerre al costat del dret
- 5-6 Aixequem genoll esquerre davant, marquem punta esquerre enrere
- 7-8 Baixem planta del peu esquerre fent ½ volta a l'esquerra, pausa (6:00)

PART "B"

[1-8]:[KICK (R), CROSS ROCK STEP (R), TOGETHER, CROSS ROCK STEP (R), TOGETHER, STOMP UP (R)] JUMPING

- 1-2 Puntada de peu dret davant, creuem peu dret per davant de l'esquerre
- 3-4 Tornem pes al peu esquerre, juntem peu dret al costat de l'esquerre
- 5-6 Creuem peu esquerre per davant del dret, tornem pes al dret
- 7-8 Juntem peu esquerre al costat del dret, piquem amb peu dret al costat de l'esquerre

[9-16]:[SCOOT x2 ¾ TURN, FWD ROCK STEP (R), BACK ROCK STEP ¼ TURN (R)] JUMPING, STOMP x2 (R,L)

- 1-2 Aixequem genoll dret i saltem ½ volta a la dreta sobre el peu esquerre, Aixequem genoll dret i saltem ¼ volta a la dreta sobre el peu esquerre (9:00)
- 3-4 Pas amb peu dret davant i aixequem peu esquerre enrere, tornem pes a l'esquerre fent puntada de peu amb el dret davant.

- 5-6 Fent ¼ de volta a la dreta pas amb peu dret enrere i puntada de peu esquerre davant, tornem pes al peu esquerre i aixequem peu dret enrere (12:00)
- 7-8 Piquem amb peu dret, piquem peu esquerre al costat del dret

[17-24]:[KICK, STOMP UP, FLICK, STOMP] (R), SWIVET x2

- 1-2 Puntada amb peu dret davant, piquem amb peu dret al costat de l'esquerre
- 3-4 Aixequem peu dret enrere, piquem amb peu dret al costat de l'esquerre
- 5-6 Girem les dues puntes a la dreta amb pes a la punta esquerra i al taló dret, tornem a lloc
- 7-8 Girem les dues puntes a la dreta amb pes a la punta esquerra i al taló dret, tornem a lloc

[25-32]:HALF TURN TO RIGHT, STOMP UP (L), FWD STOMP UP (L), BACK ROCK STEP (R), STOMP x2 (R,L)

- 1-2 Pas peu esquerre davant, pivotem ½ volta a la dreta (6:00)
- 3-4 Piquem peu esquerre al costat del dret, piquem peu esquerre davant
- 5-6 Pas peu dret enrere i puntada amb esquerre davant, tornem pes a l'esquerre
- 7-8 Piquem amb peu dret, piquem peu esquerre al costat del dret

PART "C"

[1-8]:GRAPEVINE (R), PIGEON TOED MOVEMENT TO LEFT

- 1-2 Pas peu dret a la dreta, creuem esquerre per darrera del dret
- 3-4 Pas peu dret a la dreta, juntem esquerre al costat del dret
- 5-6 Obrim punta esquerra a l'esquerra i punta dreta a l'esquerra, desplaçem taló esquerre a l'esquerra i punta dreta a l'esquerra
- 7-8 Desplaçem punta esquerra a l'esquerra i taló dret a l'esquerra, desplaçem taló esquerre a l'esquerra i punta dreta a l'esquerra

[9-16]:BACK SWEEP x2 (R,L), BACK ROCK STEP (R), FLICK (R), SLAP (R), HOOK (R),

- 1-2 Marquem ½ circumferència amb la dreta de davant a enrere, pas peu dret enrere
- 3-4 Marquem ½ circumferència amb l'esquerra de davan a enrere, pas peu esquerre enrere
- 5-6 Pas peu dret enrere, tornem pes a l'esquerre
- 7-8 Aixequem peu dret enrere i donem palmada al taló, aixequem peu dret per davant de l'esquerre

***Restart a la 3ª "C"**

[17-24]:STEP LOCK STEP FWD (R), STOMP UP (L), SIDE ROCK STEP (L), ½ TURN SIDE STEP (L), STOMP UP (R),

- 1-2 Pas peu dret davant, creuem peu esquerre per darrera del dret
- 3-4 Pas peu dret davant, piquem peu esquerre al costat del dret
- 5-6 Pas peu esquerre a l'esquerra, tornem pes al dret
- 7-8 Pivotem ½ volta a l'esquerra i fem pas amb peu esquerre a l'esquerra, piquem peu dret al costat (6:00)

[25-32]:SIDE ROCK STEP (R), ½ TURN SIDE STEP (R), STOMP UP (L), HALF TURN TO RIGHT, FWD STEP (L), STOMP (R),

- 1-2 Pas peu dret a la dreta, tornem pes a l'esquerre
- 3-4 Pivotem ½ volta a la dreta i fem pas amb peu dret a la dreta, piquem peu esquerre al costat (12:00)
- 5-6 Pas peu esquerre davant, pivotem ½ volta a la dreta (6:00)
- 7-8 Pas peu esquerre davant, piquem peu dret al costat

TAG "1"

[1-8]:[SIDE ROCK STEP, KICK, CROSS]x2 (R,L)

- 1-4 Pas peu dret a la dreta, tornem pes a l'esquerre, puntada peu dret davant, creuem dreta per davant peu esquerre
- 5-8 Pas peu esquerre a l'esquerra, tornem pes a la dreta, puntada peu esquerre davant, creuem esquerre per davant del dret

TAG "2"

- 1-8 [SIDE ROCK STEP, KICK, CROSS] (R), FULL TURN TO LEFT
1-4 Pas peu dret a la dreta, tornem pes a l'esquerre, puntada peu dret davant, creuem dreta per davant peu esquerre
5-8 Fem volta sencera giran cap a l'esquerra

#ENDING - 6th "C" final (16 counts + 4 counts)**[1-8]:GRAPEVINE (R), PIGEON TOED MOVEMENT TO LEFT**

- 1-2 Pas peu dret a la dreta, creuem esquerre per darrera del dret
3-4 Pas peu dret a la dreta, juntem esquerre al costat del dret
5-6 Obrim punta esquerra a l'esquerra i punta dreta a l'esquerra, desplacem taló esquerre a l'esquerra i punta dreta a l'esquerra
7-8 Desplacem punta esquerra a l'esquerra i taló dret a l'esquerra, desplacem taló esquerre a l'esquerra i punta dreta a l'esquerra

[9-16]:BACK SWEEP x2 (R,L), BACK ROCK STEP (R), FLICK (R), SLAP (R), HOOK (R),

- 1-2 Marquem ½ circumferencia amb la dreta de davant a enrere, pas peu dret enrere
3-4 Marquem ½ circumferencia amb l'esquerra de davan a enrere, pas peu esquerre enrere
5-6 Pas peu dret enrere, tornem pes a l'esquerre
7-8 Aixequem peu dret enrere i donem palmada al taló, aixequem peu dret per davant de l'esquerre

[17-20]:FWD CROSS (R), HALF TURN TO LEFT

- 1-4 Creuem peu dret per davant de l'esquerre, Girem ½ volta a l'esquerra en dos temps per acabar a les (12:00), pausa

Submitted by: José Ferrer - Email: jfg2001@gmail.com
