

Rolling Blues (fr)

拍数: 16 墙数: 4 级数: Novice - Pop - Rolling 8
编舞者: Misuk La (KOR) & Ivonne Verhagen (NL) - Décembre 2024
音乐: Still Got the Blues (The Voice of Holland Season 8) - Demi van Wijngaarden :
(The Voice of Holland)



Départ : 16 comptes.

SEC 1 - STEP SWEEP, ¼ 3 COUNT JAZZBOX, CROSS HITCH, CROSS, SIDE ROCK, ½ STEP, BACK X3, ½ SIDE, ¼ TOUCH

- 1 Poser PG devant & sweep PD de l'arrière vers l'avant
- 2&a Croiser PD devant PG, 1/4 de tour à droite en posant PG derrière, poser PD à droite (03:00)
- 3 Croiser PG devant PD en levant genou droit
- 4&a Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, revenir en appui PD
- 5 1/8 de tour à droite en posant PG devant (04:30)

Bras : lever les 2 bras vers l'avant et vers le haut

- 6&a Poser PD derrière, poser PG derrière, poser PD derrière
- 7-8 1/8 de tour à gauche en posant PG à gauche (03:00), 1/4 de tour à gauche en touchant PD à côté du PG et en pliant les deux genoux (12:00)

SEC 2 - ½ STEP SWEEP, WEAVE, SIDE DRAG, ¾ ROLLING TURN, BACK (OPTIONAL 1 ¾ TURN), BACK SWEEP, BEHIND, SIDE ROCK STEP, ½ HOOK, STEP, ½ STEP, ¼ STEP

- 1 1/2 tour à droite en posant PD devant & sweep PG de l'arrière vers l'avant (06:00)
- 2&a Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3 Poser PD à droite en glissant PG vers PD
- 4&a 1/4 de tour à gauche en posant PG devant, 1/2 tour à gauche en posant PD derrière, poser PG derrière (09:00)
- 5 Poser PD derrière & sweep PG de l'avant vers l'arrière

Option : faire 1 tour ¾ à gauche

- 6&a Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, revenir en appui sur PG
- 7 1/8 de tour à droite en faisant crochet du PD devant jambe gauche (10:30)
- 8&a Poser PD devant, 1/8 de tour à droite en posant PG devant, 1/4 de tour à droite en posant PD devant (03:00)

Traduction Martine Canonne (Fr) <http://danseavecmartineherve.fr/> martine-canonne@orange.fr
Chorégraphie originale visible sur Copperknob