

Rekha (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Angéline Fourmage (FR) - 6 Janvier 2025
音乐: Rekha - DESI TRILL & Mumzy Stranger



Début : 0,8s. approximatif, Après la voix de la femme, Sur les paroles du chanteur

Sequence : A-A-16-A-A-A-A

[1-8] Walkx2, Mambo ½ R, Back ½ R, (option : walk back, walk back), Back, Coaster-Step

1-2 Marchez DEVANT : D, G
3&4 PD DEVANT, Revenir sur PG, Faire ½ D avec PD DEVANT
5-6 Faire ½ D avec PG Arrière, PD Arrière
7&8 PG Arrière, PD à côté PG, PG DEVANT

[9-16] Side, Sailor-Step ¼ L, Sweep, Sway, Sway, Scissor-Step

1-2& PD à D, Croisez PG derrière PD, Faire ¼ G avec PD Arrière
3-4 PG DEVANT avec Sweep D d'arrière en avant, Croisez PD devant PG
5-6 PG à G avec Sway G, Sway D
7&8 PG à G, Croisez PD derrière PG, Croisez PG devant PD

[17-24] Toe-Strut ¼ R, Toe-Strut ½ R, Rock-Step, V-Step

1-2 Faire ¼ D avec Pointe D DEVANT, Baissez votre Talon D
3-4 Faire ½ D avec Pointe G Arrière, Baissez votre Talon G
5-6 PD Arrière, Revenir sur PG
&7&8 PD DEVANT en diagonale D, PG DEVANT en diagonale G, PD Arrière, PG à côté PD

[25-32] Anchor-Step, Anchor-Step, Scissor-Step, Mambo, ¼ R, ½ R

1&2 PD derrière PG, Revenir PdC PG, Revenir PdC PD
3&4 PG derrière PD, Revenir PdC PD, Revenir PdC PG
5&6 PD à D, PG derrière PD, Croisez PD devant PG
7&8 PG à G, revenir sur PD avec ¼ D, ½ D avec PG Arrière (Finir PdC PG)

Pour le Niveau Débutant : Rekha EZ (Angéline FOURMAGE)

Smile et enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com

Last Update: 15 Jan 2025