

Monday Blues (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Marie Sørensen (TUR) - Avril 2013
音乐: Blue Monday - Delbert McClinton : (Album: Genuine Rythm & Blues - Legalsounds)



Music: Blue Monday - Delbert McClinton : (Album: Genuine Rythm & Blues - Legalsounds)
intro : 8 comptes (mot Monday)

KICK, KICK, SAILOR STEP, KICK, KICK, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

1.2 Kick D avant, kick G côté
3&4 sailor step D
5.6 Kick G avant, kick D côté
7&8 Sailo step G ¼ tr à G (9:00)

SYNCOATED JUMPS, SHUFFLE FWD. ROCK, RECOVER

&1&2 Saut D avant, touch G arrière, saut G arrière, talon D avant
&3&4 Idem
5&6 Chassé D avant
7.8 Rock step G avant (9:00)

SHUFFLE BACK LEFT, JUMP, JUMP, HOLD, SHUFFLE BACK RIGHT, JUMP, JUMP, HOLD

1&2 Chassé G arrière
&3.4 Jump D, G arrière, pause ave clap
5&6 Chassé D arrière
&7.8 Jump G, D arrière, pause avec clap

Option

3.4 PD arrière, PG arrière avec clap
7.8 PG arrière, PD arrière avec clap

BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CHANGE, STEP, KICK BALL CHANGE, BALL STEP

1.2 Rock step G arrière
3&4 Kick ball change G
5.6&7 PG devant, kick ball change D
&8 PD devant, PG devant (9:00)

Option

5&6 Kick ball change G
7&8 Lock step G avant