

Livin' Left to Do (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Jérôme Massiasse (FR) - Décembre 2024
音乐: Livin' Left to Do - Trey Lewis



Démarrage après 16 comptes
Rotation sens antihoraire

REDEMARRAGE sur mur 4 & 8 après 16 comptes face midi

TOE HEEL CROSS SWIVEL RIGHT & LEFT, S ROCK LEFT & RIGHT

- 1&2 Pivoter le talon G vers la D en pointant le PD près du PG, pivoter le talon G vers la G en posant le Talon D près du PG, pivoter le talon G vers la D en croisant le PD devant PG
- 3&4 Pivoter le talon D vers la G en pointant le PG près du PD, pivoter le talon D vers la D en posant le Talon G près du PD, pivoter le talon D vers la G en croisant le PG devant PD
- 5&6 PD croiser devant PG, revenir sur PG, PD à D
- 7&8 PG croiser devant PD, revenir sur PD, PG à G

1/4 TURN ROCK STEP, WEAVE, 1/2 TURN HIP ROLL SIDE , DRAG, STOMP TWICE

- 1&2 PD devant PG, revenir sur PG, 1/4 tour D en posant PD à D
- 3&4 PG croiser devant PD, PD à D, PG croiser derrière PD
- &5-6 1/4 tour D en posant PD en avant, 1/4 tour D en faisant un grand pas PG à G avec Hip Roll arrière de D à G
- 7&8 Ramener le PD près de PG, taper le talon D deux fois

Redémarrage pendant le mur 4 & 8 , après 16 comptes

DOROTHY STEP RIGHT & LEFT, ROCK JUMP SWEAP, BACK SHUFFLE,

- 1-2& Avancer PD dans la diagonale D en commençant par le talon, PG croiser derrière PD, PD à D
- 3-4& Avancer PG dans la diagonale G en commençant par le talon, PD croiser derrière PG, PG à G
- 5-6 PD devant PG en levant légèrement le PG, sauter légèrement en arrière en posant le PG derrière avec un balayage du PD d'avant en arrière
- 7&8 Poser PD en arrière, PG devant PD, PD en arrière

BACK LOCK STEP WITH CHEST LEFT & RIGHT, SPLIT BACK HOLD, HIP ROLL

- &1 Ouvrir la poitrine en déplaçant les épaules en arrière et en reculant le PG sans le poser, poser PG derrière le PD en levant légèrement le genou D et en refermant la poitrine
- &2 Ouvrir la poitrine en déplaçant les épaules en arrière en posant le PD sur place, refermer la poitrine en posant PG derrière PD et en levant légèrement le genou D
- &3 Ouvrir la poitrine en déplaçant les épaules en arrière et en reculant le PD sans le poser, poser PD derrière le PG en levant légèrement le genou G et en refermant la poitrine
- &4 Ouvrir la poitrine en déplaçant les épaules en arrière en posant le PG sur place, refermer la poitrine en posant PD derrière et en levant légèrement le genou G
- &5-6 Reculer PG légèrement derrière, écarter PD à D, HOLD
- 7-8 Pivoter les hanches en arrière, de la D vers la G en terminant avec poids du corps sur jambe G

Recommencer

Last Update - 28 Dec. 2024 - R2