

# Love and Hate (de)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Easy Improver  
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 15 November 2024  
音乐: Love and Hate - Annika Catharina



Intro : 16 Counts

Sequenzen : 32 – 16 TAG/Restart – 32 – 16/Restart – 32 – 32 – 32 – TAG – 32 – 32

## [1 – 8] DIAGONALLY BALL, HEEL FAN, COASTER STEP, TOE - HEEL - CROSS (L – R)

- 1 & 2      Ball R diagonal vorne nach R, Ferse R nach R drehen, Zurück zur Mitte  
3 & 4      RF nach Hinten, Zusammen, RF nach vorn  
5 & 6      Punkt L neben RF (Knie nach innen), Ferse L nach vorn (Zehe nach außen), LF vor RF  
kreuzen  
7 & 8      Punkt R neben LF (Knie nach innen), Ferse R nach vorn (Zehe nach außen), RF vor LF  
Kreuzen (Gewicht auf RF)

## [9 - 16] STEP ½ TURN R, TRIPLE FWD, LARGE DIAGONALLY STEP, DRAG, LARGE DIAGONALLY STEP, TOUCH

- 1 – 2      LF nach vorn, ½ Drehung R (Gewicht auf RF) 6:00  
3 & 4      LF nach vorn, Zusammen, LF nach vorn  
5 – 6      Großer RF diagonal zu R, LF nahe an RF schieben  
7 – 8      Großer LF diagonal zu L, RF nahe an LF schieben HIER TAG / RESTART (2. Wand 9:00)  
**RESTART (4. Wand 6:00)**

## [17 - 24] KICK BALL CROSS X 2, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 & 2      Kick RF, Zusammen, LF vor RF Kreuzen  
3 & 4      Kick RF, Zusammen, LF vor RF Kreuzen  
5 – 6      RF nach R, Zurück auf RF  
7 & 8      RF vor LF Kreuzen, LF nach L, RF vor LF Kreuzen

## [25 – 32] ¼ TURN R, TRIPLE FWD, HEEL SWITCHES & TOE & HEEL &

- 1 – 2      ¼ Drehung R – RF nach Hinten (9 :00), ½ Drehung R - RF nach vorn (3:00)  
3 & 4      LF nach vorn, Zusammen, LF nach vorn  
5 & 6      R Ferse nach vorn, Zusammen, L Ferse nach vorn  
& 7      Zusammen, Punkt R neben LF Hier Final : & ¼ Drehung R und beende den Tanz  
& 8      Zusammen, L Absatz vorne  
&      Zusammen (Gewicht auf LF)

## TAG (2 Counts)

**BOUNCES X 2 : RF nach vorn Tippen R Ferse x 2 auf den Boden (Gewicht auf LF)**

**\*2. Wand : 16 Counts, TAG & RESTART (9:00)**

**Am Ende 7. Wand : TAG & RESTART**

**Tanzen und Spaß haben !!!!**

**Contacts : Marianne Langagne : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr) Site Web : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)**