

Love and Hate (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Easy Improver
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 15 November 2024
音乐: Love and Hate - Annika Catharina



Intro : 16 Counts

Sequenzen : 32 – 16 TAG/Restart – 32 – 16/Restart – 32 – 32 – 32 – TAG – 32 – 32

[1 – 8] DIAGONALLY BALL, HEEL FAN, COASTER STEP, TOE - HEEL - CROSS (L – R)

- 1 & 2 Ball R diagonal vorne nach R, Ferse R nach R drehen, Zurück zur Mitte
3 & 4 RF nach Hinten, Zusammen, RF nach vorn
5 & 6 Punkt L neben RF (Knie nach innen), Ferse L nach vorn (Zehe nach außen), LF vor RF
kreuzen
7 & 8 Punkt R neben LF (Knie nach innen), Ferse R nach vorn (Zehe nach außen), RF vor LF
Kreuzen (Gewicht auf RF)

[9 - 16] STEP ½ TURN R, TRIPLE FWD, LARGE DIAGONALLY STEP, DRAG, LARGE DIAGONALLY STEP, TOUCH

- 1 – 2 LF nach vorn, ½ Drehung R (Gewicht auf RF) 6:00
3 & 4 LF nach vorn, Zusammen, LF nach vorn
5 – 6 Großer RF diagonal zu R, LF nahe an RF schieben
7 – 8 Großer LF diagonal zu L, RF nahe an LF schieben HIER TAG / RESTART (2. Wand 9:00)
RESTART (4. Wand 6:00)

[17 - 24] KICK BALL CROSS X 2, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 & 2 Kick RF, Zusammen, LF vor RF Kreuzen
3 & 4 Kick RF, Zusammen, LF vor RF Kreuzen
5 – 6 RF nach R, Zurück auf RF
7 & 8 RF vor LF Kreuzen, LF nach L, RF vor LF Kreuzen

[25 – 32] ¼ TURN R, TRIPLE FWD, HEEL SWITCHES & TOE & HEEL &

- 1 – 2 ¼ Drehung R – RF nach Hinten (9 :00), ½ Drehung R - RF nach vorn (3:00)
3 & 4 LF nach vorn, Zusammen, LF nach vorn
5 & 6 R Ferse nach vorn, Zusammen, L Ferse nach vorn
& 7 Zusammen, Punkt R neben LF Hier Final : & ¼ Drehung R und beende den Tanz
& 8 Zusammen, L Absatz vorne
& Zusammen (Gewicht auf LF)

TAG (2 Counts)

BOUNCES X 2 : RF nach vorn Tippen R Ferse x 2 auf den Boden (Gewicht auf LF)

*2. Wand : 16 Counts, TAG & RESTART (9:00)

Am Ende 7. Wand : TAG & RESTART

Tanzen und Spaß haben !!!!

Contacts : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr