

# It's Gone Again (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Beginner  
编舞者: Isabelle Dréau (FR) - Novembre 2024  
音乐: weren't for the wind - Ella Langley



Intro: 32 temps

## [1-8] R ROCKING CHAIR, R POINT R CROSS, L POINT L STEP

1-2            Poser PD devant, revenir en appui sur PG,  
3-4            Poser PD derrière, revenir en appui sur PG,  
5-6            Toucher pointe PD à D, croiser PD devant PG,  
7-8            Toucher pointe PG à G, poser PG devant,

## [9-16] OUT OUT IN IN, ¼ MONTEREY

1-2            Poser PD en diagonale avant D, poser PG en diagonale avant G,  
3-4            Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, (PDC sur PG)  
5-6            Toucher pointe PD à D, ¼ tour à G ramener PD à côté du PG, (3h00)  
7-8            Toucher pointe PG à G, ramener PG à côté du PD, (PDC sur PG)

**\*Restart sur le 5ème mur**

## [17-24] R RUMBA BOX

1-2            Poser PD à D, ramener PG à côté du PD,  
3-4            Poser PD derrière, toucher PG à côté du PD,  
5-6            Poser PG à G, ramener PD à côté du PG,  
7-8            Poser PG devant, frotter le sol avec le talon PD,

## [25-32] R STEP L TOUCH, L BACK R KICK, R BACK L TOUCH, L STEP R SCUFF

1-2            Poser PD devant, toucher PG derrière PD,  
3-4            Poser PG derrière, coup de pied PD devant,  
5-6            Poser PD derrière, toucher PG devant PD,  
7-8            Poser PG devant, frotter le sol avec le talon PD.

**\*Restart**

**5ème mur : Faire les 16 premiers comptes (démarre sur le mur de 12h et recommencer sur le mur de 3h)**

**\*Final**

**14ème mur : Face au mur de 3h, faire les 24 premiers comptes et ajouter poser PD devant ½ tour à G**

**Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps**

**REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!**

Last Update: 24 Nov 2024