

Alright (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 0 级数: Beginner
编舞者: Jacques Laberge (CAN) - Novembre 2024
音乐: It's Alright - Trisha Yearwood



Départ : Intro de 16 temps avant de débiter la danse.

Position Sweet Heart.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf lorsque mentionné.

*Sans Tag ni Restart

[1-8] STEP IN ½ TURN R, SHUFFLE FORWARD, STEP IN ½ TURN L, SHUFFLE FORWARD

Step pied G devant, ½ tour à D

3&4 Shuffle devant G, D, G

Step pied D devant, ½ tour à G

7&8 Shuffle devant D, G, D

[9-16] MAN : WALKS IN PROMENADE, SHUFFLE FORWARD, STEP IN ½ TURN R, STEP IN ½ TURN L, SHUFFLE FORWARD

LADY: STEP IN ½ TURN L, STEP IN ½ TURN R, SHUFFLE FORWARD, WALKS IN PROMENADE, SHUFFLE FORWARD

H : Marche G, marche D

F : Step ½ tour pied G, Step ½ tour pied D à droite en progression

3&4 H : Shuffle devant G, D, G

F : Shuffle devant G, D, G

H : Step ½ tour pied D, Step ½ tour pied G à G en progression

F : Marche G, marche D

7&8 H : Shuffle devant D, G, D

F : Shuffle devant D, G, D

[17-24] STEP LOCK, SHUFFLE FORWARD, STEP LOCK, SHUFFLE FORWARD

Step Lock G, D en diagonale à G

3&4 Shuffle devant G, D, G

Step Lock D, G en diagonale à D

7&8 Shuffle devant D, G, D

MAN : BEHIND, SIDE, TRIPLE STEP, CROSS, SIDE, TRIPLE STEP

LADY: SIDE, BEHIND, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN R, STEP ½ TURN R, TRIPLE STEP

H : Step pied G croisé derrière pied D, Step pied D à D

F : Step pied G à gauche, Step pied D derrière pied G

Au compte de 2, changement de main.

Homme main G à main D femme.

3&4 H : Triple Step G, D, G

F : Triple Step G, D, G

H : Step pied D croisé devant pied G, Step pied G à G

F : Step pied D ½ tour à D, Step pied G ½ tour à D

Au compte de 5, main D homme à main droite femme.

Au compte de 6, homme passe main au dessus de la tête de la femme.

7&8 H : Triple Step D, G, D

F : Triple Step D, G, D

Revenir en position Sweet Heart.

RECOMMANDER AU DÉBUT...

