

J'ai Dit Non

拍数: 32 墙数: 2 级数: High Beginner
编舞者: Jacky NERRANT (FR) - November 2024
音乐: J'ai dit non - Guylaine Tanguay



Introduction : 32 temps (départ parole) pas de tag, pas de restart

S1 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER, FLICK LEFT, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER, FLICK RIGHT

1 – 2 PD à droite – PG à côté du PD (12h00)
3 – 4 PD à droite - FLICK : Coup de pied gauche vers l'arrière jambe droite
5 – 6 PG à gauche – PD à côté du PG
7 – 8 PG à gauche - FLICK : Coup de pied droit vers l'arrière jambe gauche

S2 ROCKING CHAIR, PIVOT ¼ TURN LEFT, CROSS RIGHT, LEFT POINTE

1 – 2 ROCK STEP PD avant – revenir sur PG arrière (12h00)
3 – 4 ROCK STEP PD arrière - revenir sur PG avant
5 – 6 Pas PD avant avec pivot ¼ tour à gauche (9h00)
7 – 8 CROSS PD devant PG – Pointe PG à gauche (9h00)

S3 SLOW SAILOR ¼ TURN LEFT, STEP LEFT, SCUFF RIGHT, SCUFF LEFT, SWAY L & R

1 – 2 PG derrière PD avec ¼ tour à gauche – PD à droite (6h00)
3 – 4 PG avant – SCUFF PD en avant
5 – 6 PD avant – SCUFF PG en avant
7 – 8 SWAY gauche – SWAY droit (6h00)

S4 JAZZ BOX ¼ TURN, PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSS RIGHT, TOUCH

1 – 2 JAZZ BOX : CROSS PG par dessus PD – PD à droite
3 – 4 Pas PG à gauche avec ¼ de tour à gauche – Pas PD en avant (3h00)
5 – 6 Pas PG en avant avec pivot ¼ de tour à droite (6h00)
7 – 8 CROSS PG devant PD – tap PD à côté PG

RECOMMENCER LA DANSE AU DEBUT AVEC LE SOURIRE

Bonne Danse à Tous
sycomat63@orange.fr