

# Heart Is a Bar (fr)

拍数: 40      墙数: 2      级数: Easy Intermediate  
编舞者: Flora DAGNAS (FR) - Novembre 2024  
音乐: My Heart Is a Bar - Old Dominion



**\*\*2 tags : 8 comptes à la fin des murs 2 & 4**

**\*\*\*3 restarts : à la fin des 32 premiers comptes sur les murs 3 & 6 / à la fin des 12 premiers comptes sur le mur 5**

## LARGE STEP R, SLIDE, WEAVE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE R

1-2            Grand pas à droite, faire glisser PG jusqu'au PD (PdC sur PD)  
3&4            PG derrière PD, PD à D, PG devant PD  
&5-6          Pause, PD à D avec PdC sur PD, ramener PdC sur PG  
7&8&          Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG, pause

## 1/2 TURN R, CROSS SHUFFLE L, POINT SWITCHES, CLAP TWICE

1-2            PG derrière avec 1/4 de tour à D, PD à D avec 1/4 de tour à D  
3&4&          PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD, pause (ici restart mur 5)  
5&6&          Pointe PD à D, ramener PD à côté PG, pointe PG à G, ramener PG à côté du PD  
7&8&          Pointe PD à D, clap x2, pause

## ROCK CROSS R, ROCK CROSS L, RUMBA BOX 1/4 TURN L

1&2&          Croiser PD devant PG avec PdC sur PD, ramener PdC sur PG, ramener PD à côté PG, pause  
3&4&          Croiser PG devant PD avec PdC sur PG, ramener PdC sur PD, ramener PG à côté PD, pause  
5&6            PD à D, PG à côté PD, PD devant  
7&8&          PG à G avec 1/4 de tour à G, PD à côté du PG, PG devant, pause

## WEAVE R, LARGE STEP R, SLIDE, SHUFFLE L 1/4 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN

1&2&          PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD  
3-4            Grand pas à droite, faire glisser PG jusqu'au PD  
5&6            Pas chassé en faisant 1/4 de tour à G (PG, PD, PG)  
7&8&          Pas chassé en faisant 1/2 tour sur la gauche (PD, PG, PD), pause (ici restart murs 3 & 6)

## COASTER STEP, STEP R&L, HEEL SWITCHES FORWARD, HOOK

1&2            PG derrière, PD à côté du PG, PG devant  
3-4            Marche D, marche G  
5&6&          Talon D devant, ramener PD à côté PG, talon G devant, ramener PG à côté PD  
7-8&          Talon D devant, croiser PD devant genou G, pause (ici tag murs 2 & 4)

## TAG (8 comptes)

### ROCK STEP 1/2 TURN x2, JAZZBOX

1&2            PD devant avec PdC sur PD, revenir PdC sur PG, PD devant avec 1/2 tour à D  
3&4            PG devant avec PdC sur PG, revenir PdC sur PD, PG devant avec 1/2 tour à G  
5-6            PD croisé devant PG, PG en arrière  
7-8            PD à côté PG, PG devant