

I Had Some Help (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: High Beginner
编舞者: Corinne DELY (FR) - Novembre 2024
音乐: I Had Some Help (feat. Morgan Wallen) - Post Malone



Intro : 32 temps

S1 [1-8] TRIPLE SIDE STEP R, 1/4 TURN TRIPLE SIDE L, SAILOR SETP R , SAILOR STEP L

1&2 PD à droite , PG à côté de PD, PD à droite
3&4 ¼ de tour à droite, PG à gauche , PD à côté de PG , PG à gauche 3 :00
5&6 Croiser PD derrière PG , PG à côté de PD , Avancer PD 4 :30
7&8 Croiser PG derrière PD, PG à côté de PD, Avancer PG 1 :30

S2 [9-16] KICK BALL STEP ,STEP TURN 1/8 ,WEAVE , POINT

1&2 Kick du PD devant , Poser plante PD à côté de PG , Avancer PG
3-4 Avancer PD, 1/8 de tour à gauche, Transfert du poids du corps à gauche 12 :00
5-6 Croiser PD devant PG, Pointer PG à gauche , Croiser PG devant PD, Touch PD à côté de PG

Restart ici au 4 ème mur

S3 [17-24] ROCK FORWARD R , TRIPLE BACK STEP R, ROCK BACK L, VAUDEVILLE

1-2 Rock avant PD , Revenir sur PG 12 :00
3&4 Reculer PD , PG à côté de PD , Reculer PD
5-6 Rock arrière PG , Revenir sur PD
7&8 Croiser PG devant PD, PD à droite , Talon PG

S4 [25-32] TOGETHER, 1/4 TURN R, STEP TURN ¼ , CROSS STEP R, STEP SIDE L, KICK BALL CROSS

&1-2 PG à côté de PD, ¼ de tour à Gauche(9 :00) , Avancer PD, ¼ de tour à gauche , Transfert du poids du corps sur PG 6 :00
3-4 Croiser PD devant PG , PG à gauche ,
5-6 Rock arrière PD , revenir sur PG
7&8 Kick du PD , Poser PD à côté de PG , Croiser PG devant PD